

令和 7 年 8 月 27 日

こんにちは 連絡係の稲垣です。イオンの作品展、人がひっきりなしです。写真の上映も毎日やっており、あとのこり 7 回。毎日 11:00 14:00 18:00 と上映しています。イオンに走れ！

さて地域の情報を頂きました。ご確認のほどお願いします。よろしくご査収ください。

----- 記 -----

日時 令和 7 年 9 月 9 日(火) 19:30~21:00

場所 飛鳥美谷苑会議室

※会場とオンライン開催(Zoom)

内容 『気軽に始めるちょい筋トレ ～ 健康寿命を延ばす秘訣 ～』

19:30【講演】 医療法人社団誠道会 各務原リハビリテーション病院

副院長 脳神経内科 和座 雅浩 先生

20:20【グループワーク】

「どのような状況やタイミングでどうやってリハビリを提案しますか？」

20:45 グループワーク発表

20:50 講師寸評

20:55 二宮先生総評

21:00 終了

※ 会場と Zoom のハイブリッド方式で開催します。事前に Zoom の URL・ミーティング ID 及びパスコードを送信致します。

【本件のお問い合わせ】

各務原市地域包括支援センター飛鳥美谷苑

電話 058-371-3081

担当 谷口・大塚・外波・小笹・橋本・卯野

★ 9 月 2 日(火)までに asuka_houkatsu@beetle.ocn.ne.jp へ返信あるいは電話連絡をお願い致します。

----- 返信フォーム -----

所属（事業所名・団体名）：

参加者氏名：

参加者職名：

参加方法（会場または Zoom）：

以上

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

社会福祉法人 美谷会

各務原市地域包括支援センター 飛鳥美谷苑

社会福祉士 卯野 仁志

[TEL:058-371-3081](tel:058-371-3081)

FAX:058-371-3295

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆