

減災教室

福祉施設
コース

設問：特定非営利活動法人 高齢者住まいの研究会 協力：岐阜大学教授 高木朗義 & 一般社団法人 Do It Yourself 【2021.2】

まず $\bigcirc \triangle \times$ で回答 → 次に $\bigcirc$ 個 $\times 5 =$ 点 $\triangle$ 個 $\times 2 =$ 点 合計 点 → 最後に やろうと思った項目の [いつやるか] に $\bigcirc$ 印で回答

地震から命を守る

地震直後の対応

Q 設問	$\bigcirc \triangle \times$	いつやるか
Q1 地震のハザードマップを見て、施設あるいは事業所周辺の危険性を確かめていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q2 施設あるいは事業所の耐震性は確保されていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q3 事務所の棚やパソコン等の家具は転倒防止されていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q4 利用者が集まる場所あるいは居室の家具は転倒防止されていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q5 揺れた瞬間や緊急地震速報が流れた際、職員が身を守る動作をとれるとともに、自分で身を守れない利用者に対して安全確保策をしていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q6 津波の危険が生じたら、職員と利用者は高台に避難することができますか？ (津波想定地域ではない場合 $\bigcirc$ を記入)		今 1 1 1 日 週 か 年
Q7 災害時に情報収集や外部との連絡ができますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q8 電気・ガス・水道が使えなくても、利用者全員が3日～5日は食べられますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q9 停電しても、1週間くらい灯りと暖房を維持できますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q10 地震対策について、施設あるいは事業所で話し合っていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年

風水害・土砂災害から命を守る情報収集や判断

災害から命を守る近所づきあい

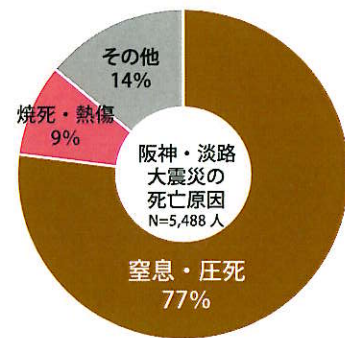
Q 設問	$\bigcirc \triangle \times$	いつやるか
Q11 ハザードマップを見て、施設あるいは事業所周辺の水害や土砂災害の危険個所を確かめていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q12 施設あるいは事業所周辺の水害や土砂災害の危険個所を自分達目で確かめていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q13 水平避難・垂直避難・待避を理解し、水害や土砂災害の状況に応じた避難場所と避難方法を決めた避難確保計画を作成していますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q14 職員と利用者の避難を考えるために、気象警報・河川水位・避難情報を見えていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q15 避難が遅れて危険な状況になった時、職員と利用者が施設あるいは事業所で安全に過ごす準備ができていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q16 水害や土砂災害の対策について、施設あるいは事業所で話し合っていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q17 地域のお祭りや清掃など、普段から地域行事や活動に参加していますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q18 災害時の対応や災害への備えについて、自治会や自主防災組織など地域と話し合っていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q19 地域の災害時要配慮者を把握し、受け入れる準備ができていますか？		今 1 1 1 日 週 か 年
Q20 地域の防災訓練に参加していますか？		今 1 1 1 日 週 か 年

参考情報①



阪神・淡路大震災では多くの方が「窒息・圧死」で亡くなった…

□阪神・淡路大震災の死亡原因



出典：厚生省大臣官房統計情報部「人口動態統計からみた阪神・淡路大震災による死亡の状況」(1995)を元に作成した



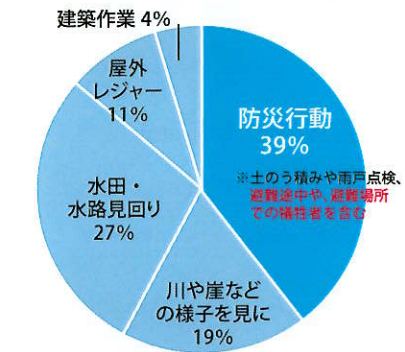
死者の8割以上が屋外で被災。防災行動での外出も…

□風水害は種類によって被災場所が違う



出典：牛山素行「2004～2014年の豪雨災害による人的被害の原因分析」(2015)東北地域災害科学研究第51巻の図を元に作成した

□自ら危険に接近した犠牲者の行動理由(洪水、河川、土砂、その他 N=175人)



出典：牛山素行「2004～2014年の豪雨災害による人的被害の原因分析」(2015)東北地域災害科学研究第51巻の図を元に作成した



崖くずれでは犠牲者の9割近くが屋内で、木造1階での犠牲者が多い

□犠牲者の被災した家屋の構造と被災階数(平成5年がけ崩れ N=132人)



出典：瀬尾克美・寺田秀樹・近内剛「がけ崩れ災害に関する考察平成5年の災害状況を中心として」(1996)新砂防 Vol. 48の図を元に作成した

参考情報②

アプリ版やweb版では、設問の回答へのコメントと、できるようになるための情報を得ることができます。

Q6 津波の危険が生じたら、職員と利用者は高台に避難することができますか？(津波想定地域ではない場合○を記入)

大きな地震が発生した時、津波が起きる可能性があります。海や川のそばに建物がある場合や、外出時に地震に遭遇した時の避難や対処も考えておきましょう。

Q13 水平避難・垂直避難・待避を理解し、水害や土砂災害の状況に応じた避難場所と避難方法を決めた避難確保計画を作成していますか？

犠牲者の多くは洪水時に屋外に出た人や土砂災害時に木造一階に居た人です。命を守るためには、屋内に留まる待避や上階への垂直避難も重要な選択肢です。また、平成20年度6月より避難確保計画と訓練が義務化されました。作成されていないと行政指導される可能性があります。

地域/職場で取り組む人は Q21～Q30 もやってみよう

設問	○△×	いつやるか
Q21 地震・風水害・土砂災害など、災害の種類を区別した防災訓練を実施していますか？		今 1 1 1 週 か 年 日 間 月
Q22 防災ゲームなど使いながら、楽しく防災意識啓発を行っていますか？		今 1 1 1 週 か 年 日 間 月
Q23 応急救護やAED、搬送など、救急救命訓練をしていますか？		今 1 1 1 週 か 年 日 間 月
Q24 地域の団体や企業等と情報交換や交流を行い、災害時にも助け合える協力関係ができていますか？		今 1 1 1 週 か 年 日 間 月
Q25 施設あるいは事業所でBCP(事業継続計画)を作成し、教育・訓練を実行していますか？		今 1 1 1 週 か 年 日 間 月
Q26 施設あるいは事業所の災害対策本部を立ち上げられますか？		今 1 1 1 週 か 年 日 間 月
Q27 施設あるいは事業所で福祉避難所を開設できますか？		今 1 1 1 週 か 年 日 間 月
Q28 施設あるいは事業所の施設長や代表が不在時に災害が発生しても、十分対応できる体制が整っていますか？		今 1 1 1 週 か 年 日 間 月
Q29 施設あるいは事業所の職員に対して、減災教室(一般編)を用いて自助を促す取り組みをしていますか？		今 1 1 1 週 か 年 日 間 月
Q30 施設あるいは事業所の利用者とその家族に対して、減災教室(一般編)を用いて自助を促す取り組みをしていますか？		今 1 1 1 週 か 年 日 間 月

アプリ 減災教室™ (WEB版)

<http://gensaikyoushitsu.sakura.ne.jp/>



どなたでも、インターネット環境さえあれば、スマートフォンやパソコンで使えます。

製作：岐阜工業高等専門学校
コンピュータ倶楽部

防災 神経衰弱ゲーム まちのBOSAIマスター™

まちのBOSAI
マスター



NPO法人 高齢者住まいる研究会

《目的》
・ゲームを通して楽しく
防災知識をつける
・地域まちづくりの
コミュニケーション



初めての防災研修の導入や初心者にもおすすめです。

- ・災害をより実践的に捉え、その対応を導き出す多種多様なワークショップ(オンライン研修可)
- ・被災施設のリアルな体験談と合わせて、福祉施設のBCP(事業継続計画)策定を支援
- ・新規計画策定や既存の計画の点検などのお手伝い

<ゲーム/研修/BCP支援のお問い合わせ先>
NPO法人 高齢者住まいる研究会 事務局
〒493-0001 愛知県一宮市木曽川町黒田字山72番地
TEL 090-1418-2652 担当：寺西
Mail: kousumaken@gmail.com URL: <http://www.kosumaken.jp/>



災害想定ゲーム KIZUKI™

介護現場で
生まれた！

～巨大地震が福祉施設を襲う！～



《目的》
・福祉施設等のBCP(事業継続計画)策定のために、
災害を具体的にイメージする

地震直後をリアルに再現した対戦型シミュレーションゲーム！様々なトラブルに対して限られた人員・時間と備品の中で、優先順位を意識して、その対応をチームで考えます。