

令和6年5月8日

こんにちは連絡係の稲垣です。五月になりました。世の中、5月病なるものがあるらしい。正確な病名はなく、定義もないらしい。一般的に、就職進学など新しい変化に伴うイベントが一段落しGWを過ぎて蓄積したストレスが体と心に現れるとか。昭和は私には経験がありませんが、対策は食事、運動、睡眠、気持ちの吐露などだそうです。GWで乱れた生活リズムを取り戻せ、とも聞こえる。

さて、地域の情報を頂きました。ご確認のほどお願いします。  
よろしくご査収ください。

稲垣様

いつも大変お世話になります。今月もゴザーレのイベントがあります。マルシェやフリーマーケット等色々楽しめる企画を用意しております。  
是非遊びに来てください。

\*\*\*\*\*

〒509-0135

岐阜県各務原市鵜沼羽場町3丁目33番地1

特定医療法人フェニックス

社会福祉法人フェニックス

就労継続支援B型

就労移行支援 VIVA ローゼ

担当：山田

TEL：058-370-9700 FAX：058-385-3353

<http://www.phoenix-g.jp/>

\*\*\*\*\*