

家族介護者教室開催予定一覧

期間H21年7月～H22年3月

(場所：地域包括支援センタージョイフル各務原)

日時	内容・講師	定員	備考	参加控え (○を記入)
7月18日(土) 10:00～12:00	排泄ケア ～オムツの使い方いろいろ～ 講師 排泄ケアアドバイザー 等	30名程	講義の後、お茶を飲みながら日頃の悩みなどを語り合う交流会の時間を設けています	
9月19日(土) 10:00～12:00	フラワーアレンジメントでほっと一息 講師 園芸福祉士 等	20名程	フラワーアレンジメント後、おいしいコーヒー等を飲みながら交流会の時間を設けています	
11月21日(土) 10:00～12:00	軽体操で心も体もリフレッシュ!! ～介護者の健康維持のために～ 講師 介護予防運動指導員 文室 文代氏	30名程	体を動かした後、お茶を飲みながらの交流会の時間を設けています	
1月16日(土) 10:00～12:00	認知症の方へのかかわり方 ～家庭で付き合うコツ～ 講師 認知症介護指導者 井 真治氏	30名程	講義の後、お茶を飲みながら日頃の悩みなどを語り合う交流会の時間を設けています	
3月20日(土) 10:00～12:00	「家族介護講座」～認知症って?～ 講師 キャラバンメイト 大橋 篤志氏 認知症介護指導者 井 真治氏	50名程	「認知症サポーター養成講座」を行います。また、講座の後、介護相談の時間を設けています	

※ 会場案内は裏面をご覧ください。各教室とも参加費は無料です。