

リラクゼーションケアマッサージ

デイサービスで少しでも快適に過ごして頂くために、リラクゼーションケアマッサージを週1回行うことにしました。中部学院大学の認定資格所持者が担当します。

[方法]

アロマオイル（ベビーオイルのみでも可）を使用し、手足のケアマッサージとツボの刺激を行います。強いマッサージではなく、気持ちが良い程度の方で行います。

[効果]

リラクゼーション

血行促進・老廃物の排泄

免疫力の向上

安眠効果

疼痛緩和

などの効果がありますが、必ず効果がでるという訳ではありません。当デイサービスでは、リラクゼーションを一番の目的に行います。

[マッサージを実施出来ない場合]

ベビーオイルに対するアレルギーがある

傷・打撲がある

高熱がある

などの場合は実施できません。

その他、不明な点がございましたら、お問い合わせください。

デイサービスゆめ工房

TEL 058-379-3055