

各務原市地域包括支援センターつつじ苑通信

平成20年6月号

『ふたつお知らせがあります』（^v^）

☆ 8月19日（火） 家族介護教室を予定しています。

今回は『ケアするカラダをケアする方法』と題しまして、介護でつかれた身体を効果的にほぐす方法や、自分で、あるいは家族同士で簡単にできるマッサージ法、ツボのお話、膝・腰の痛みを少しでも緩和する方法などをテーマに開催したいと思います。講師は鍼灸師の土屋航（つちやわたる）先生です。先生は岐阜市で鍼灸院をひらいてみえ、各務原市内の福祉施設でも出張して施術をされています。また、介護予防の運動や体操にも精通しておられるので、その視点からも参考になるお話が聞けるとおもいます。（14:00 から 1 時間半程度の予定です）

これから対象となる方々（稲羽西・東小学校区にお住まいで、在宅介護者支援金を受給されている方）に詳しい案内をさせていただくところですが、支援金を受給していなくても、興味のある方は地域包括支援センターつつじ苑（下記電話番号）までご連絡ください。この通信を見られた方、ご近所さんにも紹介してみてくださいね。よろしくおねがいします。

（希望者多数の場合、何回かに分けて実施するかもしれません。）

家族介護教室 お問い合わせ 各務原市地域包括支援センターつつじ苑

電話 058-371-2226 FAX058-371-8431 （担当 長谷川・西脇・林）

☆ 各務野ボランティア塾 “ボランティア体験講座” 受講生募集！

『ボランティアの基礎を学び、実際にボランティアを体験してみる講座です。』
各務原市役所 総務部 市民活動推進課からの案内チラシを同封します。
興味のある方は、市民活動推進課（058-383-1662 直通）までお問い合わせください。こちらの申し込み締め切りは7月4日です。