



コーヒーマイスター バリスタ 林 亮輔さんを講師に迎え、『コーヒーでリラックス コーヒーの淹れ方による味の違い』をテーマに開催しました。皆さんにとって身近なコーヒーにはどのような効果があるのか、淹れ方によってどのような味の違いがあるのか、大変興味深く、皆さんは熱心に話に耳を傾けてみえました。

今回は、ドリップ、サイフォン、フレンチプレス3種類の方法で味の違いを体験しましたが、同じ豆でも淹れ方によってこんなにも味の違いがあることは本当にびっくりしました。自分の好みにあった飲み方は皆さんそれぞれで、“こっちが美味しい”等 おもしろい話してみえました。

最後はデザインカップチーノの実演があり、なかなか普段見ることのできないプロの腕前に感動され、皆さんが携帯で写真を撮られるほどでした。

「こんなにおいしいコーヒーを飲んだことはなかった」「今日は思い切ってここに来て良かった」と大変喜ばれており、中には「いつも冷たくなってしまう手が、今日は温かくなった」と体の面での変化を感じられた方もみえました。

おいしいコーヒーを飲みながら、皆さんがお互いに交流を図り、介護体験も語り合い、とても有意義な楽しい時間を持つことができました。

ご参加いただいた皆さん、講師の林先生、本当にありがとうございました。

地域包括の活動について、この通信について、など、ご意見お待ちしております。

電話 058-371-2226 FAX058-371-8431（担当 長谷川・石川・林・玉腰）