

家族介護教室

『 ハンド&フットマッサージ！ 』

～ 心も体も健康に！ ～

☆ハンド&フットマッサージ 体験

ハンド&フットマッサージのお話などを聞いて、実際に体験していただき日頃の疲れを癒しましょう。お気楽にどうぞ。

☆座談会 など

講師の片岡さんは市内でデイサービスを運営している介護福祉士でもあり栄養士でもあります。介護のことはもちろん、日頃の介護の悩みや、大変さなど、どんなことでもたくさんお話し下さい。

講師 ビューティーアドバイザー 片岡 みか さん

ほぼ同じ内容で2回おこないますので、お好きなほうにお越しください。もちろん、2回とも参加していただいても良いですよ。

平成27年2月4日(水)

13:30～15:00

稲羽西福祉センター 1階集会室(和室)

小佐野町3-205

平成27年2月9日(月)

13:30～15:00

稲羽東福祉センター 1階学習室1

前渡北町2-34

対象 主に稲羽地区にお住まいの、いま介護をしてみえる方。
これから介護をするかもしれない方。以前に介護をしてみえた方
介護に興味のある方、など(参加費無料です)

問い合わせ・申し込み

地域包括支援センターつつじ苑

(TEL 058-371-2226 Fax 058-371-8431)

※27年1月31日までにお申し込みください。お電話でけっこうです。