

# 各務原市地域包括支援センターつつじ苑通信

平成26年3月号(その2)

稲羽地区 家族介護教室『介護のお食事』(稲羽東3月5日 稲羽西3月11日)



森永乳業グループ病態栄養部門 株式会社クリニコ管理栄養士 櫻井 歩さんを講師に迎え、介護食や栄養補助食品の上手な取り入れ方などのお話をお聞きしました。介護が必要な高齢の方は、食欲がなかったり、食べられなかったり…。栄養、生活の楽しみ。あらゆる面で食事は非常に大切ですが、毎日のことだから大変です。なぜ食べられないでしょう、どうしたらおいしく食べられるでしょう。理論をとてわかりやすく説明しながら、市販品の上手な取り入れ方や、ほんの一手間、一工夫で、食べやすく、おいしく食べられるようになるアイデアを、実演を交えながらお話いただきました。

試食や体験コーナーもあり、とても楽しい時間でした。

ご参加いただいたみなさん、講師の櫻井先生、本当にありがとうございました。

地域包括の活動について、この通信について、など、ご意見お待ちしております。

電話 058-371-2226 FAX058-371-8431 (担当 長谷川・石川・林)