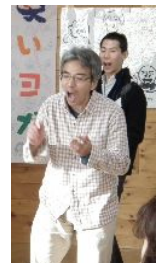


12月20日 つつじ苑ふれあいホールで
ケアマネちよこっと勉強会 『笑いヨガ体験』を行いました。



市内に7ヶ所ある地域包括支援センターが交代で居宅事業所のケアマネさんを対象にした勉強会を行っています。名づけて「ちよこっと勉強会」といいます。事例検討や介護保険に関する法律など幅広い視点で様々なスキルアップを図っています。12月はつつじ苑で行いましたが、いつも難しい勉強会をしていますので少し気分転換を図りたいと思いテーマを「笑いヨガ体験」として行いました。31名のケアマネさんが参加して下さいました。「笑い与健康」について文字通りちよこっと勉強した後はいよいよ「笑いヨガ体験」です。どうだったかは・・写真の通りです。会場は笑いで溢れました。講師の先生は「トッシー」さん、ご自身の介護体験のDVDも見せて下さり、大変な介護を見方を変えることで楽しく取り組まれたことも学び貴重な勉強会となりました。

「もっとあーしろ、こーしろ。アレも載せろ」等、ご意見お待ちしております。

電話058-371-2226 FAX058-371-8431 (担当 長谷川・西脇・林)