

家族介護教室

『 新体験！

リフレクソロジーでリフレッシュ！！』

☆リフレクソロジー 体験

リフレクソロジーとは“英国式マッサージ”です。
足つぼのお話などを聞いて実際にやってみましょう。
フットバスの体験もありますよ、お気楽にどうぞ。

☆講師の方と座談会 など

講師の^{いわき}巖城さんは介護福祉士でもあります。
日頃の介護の大変さなどたくさん話して下さい。

講師 リフレクソロジスト ^{いわき}巖城 ^し志おり さん。

ほぼ同じ内容で2回おこないますので、お好きなほうにお越しください。
もちろん、2回とも参加していただいても良いですよ。

平成25年 2月 6日(水)

13:30~15:00

稲羽東福祉センター 1階集会室
前渡北町2-34

平成25年 2月18日(月)

13:30~15:00

稲羽西福祉センター 1階集会室(和室)
小佐野町3-205

対象 主に稲羽地区にお住まいの、いま介護をしてみえる方。
これから介護をするかもしれない方。以前に介護をしてみえた方
介護に興味のある方、など(参加費無料です)

問い合わせ・申し込み

地域包括支援センターつつじ苑

(TEL 058-371-2226 Fax 058-371-8431)

※25年1月31日までにお申し込みください。お電話でけっこうです。