

# 各務原市地域包括支援センターつつじ苑通信

平成22年6月号

## 6月2日(水) シニアクラブ教養講座 『認知症サポーター養成講座』

(稲羽コミュニティセンターにて)



シニアクラブ連合会からのご依頼で、稲羽地区のシニアクラブの皆様にご依頼で、『認知症サポーター養成講座』を行いました。

医学的なお話、予防の観点からのお話(脳のトレーニングのコーナーもありました)、家族の気持ちや接し方、認知症の方ご本人の詩の紹介など、お話をさせていただきました。

## 6月19日(土) 社会福祉協議会 稲羽東支部 『高齢者ふれあい交流会』

(稲羽東福祉センターにて)



今回は、筋力が低下したり、麻痺になったりしても、できるだけ自分自身で立ち上がったりできるように、日常生活の「自立法」をいくつか紹介させていただきました。

「もっとあーしろ、こーしろ。アレも載せろ」等、ご意見お待ちしております。

電話 058-371-2226 FAX058-371-8431 (担当 長谷川・西脇・林)