

10月2日（金）家族介護教室を開催しました！

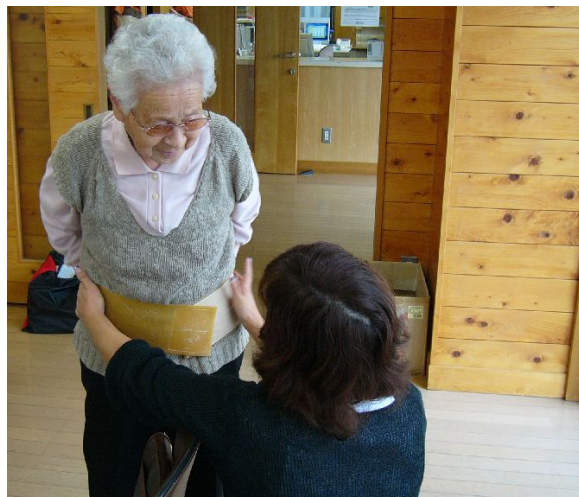
笑顔のステキなケアマネさん！『じつは私、^{からだ}身体^{くわ}のことも詳しいんです』

今回は、「ひとみ居宅介護支援事業所」の現役ケアマネジャーでもあり、「かわしま接骨院」の柔道整復師でもある野田ひとみさんを講師におむかえして、身体を痛めない介護方法や、日頃から痛めない身体をつくる方法、そして、もし痛めてしまったらどのように対処したらよいか、などをお話していただきました。

参加者のみなさんに実際にいろいろな体験をしていただきました。

ほがらかな人柄の野田さん。いろいろな質問も気軽にできました。参加者同士がお互いの体験談を語り合い、時には大笑いもあり、本当に楽しい時間でした。

参加者の方から「先生の笑顔からチカラをいただきました！」とのお声もありました。開催して良かったなあ、と思う瞬間です（^v^）



「もっとあーしろ、こーしろ。アレも載せろ」等、ご意見お待ちしております。

電話 058-371-2226 FAX058-371-8431 (担当 長谷川・西脇・林)