

家族介護教室

今回の講師の先生は、現役のケアマネジャーでもあり、接骨院の柔道整復師でもあります。そして、かわいい女の子2人のお母さんです。

笑顔のステキなケアマネさん！

『じつは私、^{からだ}身体のことくわも詳しいんです』

現役バリバリのケアマネさんですので、介護の最前線を知っています。みなさんが、毎日の介護で、どんなときに、どんなふうに、体のどこを痛めてしまいがちなのか？どうすればそれを防げるのか？そして、もし身体を痛めてしまったら、どうやって対処すれば良いのか？こんなときは温めればいいのか、冷やせばいいのか？シップってどうなの？たんすのコヤシになっている骨盤ベルトの正しい使い方って？などなどきっと、みなさんの“かゆいところに手が届く（痛いところの癒しになる）”お話になると思います。

日時 平成21年10月2日（金）13：30～15：00

講師：ひとみ居宅介護支援事業所 介護支援専門員
かわしま接骨院 柔道整復師

野田 ひとみ さん

（地域包括支援センターつつじ苑より講師のご紹介）

とっても明るくて、ほがらかなひとです。会うと楽しい気持ちになれると思いますよ。

講師の先生より一言

「みなさまからも、どんどん質問してくださいね。関係ない話でも関係ありますから大歓迎ですよ。私も脱線は得意ですから安心してください！（^v^）v」

場所 つつじ苑ふれあいホール（各務原市大佐野町2丁目58番地）

対象 在宅で介護をしている方 など

費用 無料

実技体験があるかもしれません。動きやすい服装でご参加ください。

何かお土産もご用意できると思います。

お問い合わせ 地域包括支援センターつつじ苑（058-371-2226）