

各務原市地域包括支援センターつつじ苑通信

平成20年12月号

気が付けば平成20年もあと少し！
今年も一年、皆様には
いろいろと教えていただき、
お力を貸していただき、
何とかやってこられました。
ありがとうございました。



看板女優 林



二枚目俳優 長谷川



謎の大物女優 西脇

つつじ苑包括のアマリリス

ある日の夫婦の会話

(これはフィクションです 作・脚本 西脇)

夫 「ハミ〜 」(妻をやさしく呼ぶ)

妻 「あなた、それを言うなら ハニ〜じゃないの？」

(夫は愛する妻をハニ〜と甘い思いを込めて呼ぶことがあります)

夫 「それは昔のことさあ、今はお肉がはみ出しているからハミ〜だよ」

妻 「な、なんて事を！」(怒りを超えて愕然とする)

妻 「なによ！！ メタ坊！」(メタボ = メタボリックシンドローム)

夫 「あはは、これは一本やられたな」

さて、お正月も間近です。クリスマスに続き何かとご馳走を食される機会も多いのではないのでしょうか、ハミ〜とメタ坊にならないように食べ過ぎ飲みすぎには気をつけて下さいね。

養生訓(貝原益軒)の「飲食」の部に

「珍美(ちんび)の食に対すると、八九分にてやむべし。十分に飽(あ)き満つるは後の禍(わざわい)なり」とあるそうです。

どうぞ、皆様が健康で年越しをされますように職員一同願っております。

「もっとあーしろ、こーしろ。アレも載せろ」等、ご意見お待ちしております。

電話 058-371-2226 FAX058-371-8431 (担当 長谷川・西脇・林)