

家族介護教室

今回の講師の先生は、みなさんおなじみのヤクルトさんです。＼(^o^)/
元気な腸は健康のかなめ！この機会にお話を聞いてみませんか？

ちょう けんこう べん 『腸の健康と便』

腸の健康と便。

身近な話題である便秘・・・その対策。

腸年齢チェック「あなたの腸はピチピチ？それともヨボヨボ？」

嚥下困難な方を介護しておられるみなさんのお役にたつ情報も。

腸内細菌の研究成果から、ごく日常的なお話まで。とても興味深いお話ですよ！

日時 平成22年3月16日（火）13：30～15：00

講師：（株）ヤクルト本社 管理栄養士

河村 紀子 さん

（地域包括支援センターつつじ苑より講師のご紹介）

これまでも、学校や、食生活改善の団体、老施協管理栄養士の研修会など、いろいろなところでお話をされてきました。スタッフのみなさんとともに、とてもわかりやすくお話していただけます。

講師の先生より一言

「介護をされているみなさまが、腸の健康について、
日頃どんなことを感じていらっしゃるのかお聞かせください。」

場所 つつじ苑ふれあいホール（各務原市大佐野町2丁目58番地）

対象 実際に介護をされている方、介護に関心のある方

費用 無料

何かお土産もご用意できると思います。

お問い合わせ 地域包括支援センターつつじ苑（058-371-2226）