

平成22年10月吉日

各 位

各務原市那加西市場町 7 丁目 285-1  
社会福祉法人美谷会  
各務原市地域包括支援センター飛鳥美谷苑

## 生活圏域地域ケア会議の開催について

ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は当センターの運営におきましてご理解、ご協力賜り厚く御礼申し上げます。

今回は、介護予防の一環として筋力低下を防ぐための取り組みについて医学的に理解を深め今後の仕組みづくりや地域での活動について皆様と一緒に考えていきたいと思っております。

多数、ご参加お待ちしております。

### 記

検討課題 「住み慣れた地域で暮らす為の地域づくり」

19:30 講義 「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)について」  
花井整形外科 花井 国雄 先生

20:00 質疑応答

20:10 地域活動の課題  
ボランティアハウス コスモスの里担当 宮田 茂之 様

20:20 グループワーク「地域で出来る介護予防を考えよう」

日時 平成22年 11月 9日(火) 19:30~21:00

場所 飛鳥美谷苑 1階デイサービスセンター

---

参加される方は、11月8日(火)までにFAXで連絡をお願いいたします。

(お問い合わせ先) 各務原市地域包括支援センター飛鳥美谷苑  
TEL 371-3081 FAX 371-3295

事業所名 \_\_\_\_\_

参加者氏名 \_\_\_\_\_

☆ 質問したい内容があれば、下記に記入下さい

{ \_\_\_\_\_ }