

# 家族介護者教室のご案内

日ごろ介護をしておられる方や、興味のある方を対象に、介護者教室を開催します。

今回のテーマは「嚥下（飲みこみ）について」です。

言語聴覚士さんから、嚥下機能が低下した方への対応についてお話いただきます。暑い時期に向け、脱水や低栄養を予防するための情報提供も予定しています。

ぜひご参加ください。

## 対象

ご家族を介護しておられる方、又は介護に興味のある方

## 内容

「<sup>えんげ</sup>嚥下（飲みこみ）」について

講師：サンバレーかかみの 言語聴覚士 阿部 忍さん

加齢とともに飲みこむ力も衰えていきます。せきこむことが増えたりしていませんか？飲みこむ力が衰えるとどうなるか、誤嚥性（ごえんせい）肺炎を防ぐためにできること、飲みこみやすい工夫やトロミについて、等お話いただく予定です。

脱水や低栄養の予防についての情報提供も予定しています。

## 場所

総合福祉会館4階 作業室（那加桜町2-163）

## 日時

平成29年 6月19日（月）

## 時間

10:30～12:30

## 参加費

無料 ※軽食を用意しています

## 定員

25名程度

## 申込

各務原市地域包括支援センター社会福祉協議会

（各務原市那加桜町2-163）

TEL058-383-7624

※6月12日までにお申し込みください

