

気づいてください！私の心のシグナルを

～アルツハイマー病患者さんの手記から～



1. 私のことを考えてください

（私は脳の病気を持っており、自分ではどうしてよいのかわからないのです）

2. 私に話しかけてください

（私はあなたの声が聞こえ、言葉は理解できます）

3. 私に優しくしてください

（一日がとても長くつらいのです。あなたの優しさを私は求めています）

4. 私の気持ちをわかってください

（私も楽しい事、悲しい事、つらい事を感じることが出来ます）

5. 人として私を大切に思ってください

（大切に思ってくれる人がいるのはとても幸せです）

6. 昔の私をもっとよく知ってください

（私にも誇れる輝かしい人生・思い出があります）

7. 今の私をわかってください

（私はみんなから忘れられていないかと、不安をかかえています）

8. いつも傍らにいて、そして一緒に歩いてください

（これから先は暗いように見えるかもしれませんが、
私はいつも明るい希望でいっぱいです）

9. 私のために祈ってください

（私はいま先の見えない霧の中で迷っています
どのような同情より、あなたがいることがとても大切なのです）

10. 私を愛してください

（愛という贈り物で、私達は満たされています）