

介護保険事業者 各位

各務原市健康福祉部介護保険課

## 平成30年度「介護職のメンタルヘルス対策セミナー」講師変更のお知らせ

平素より、各務原市介護保険行政へのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

先日、「介護職のメンタルヘルス対策セミナー」開催についてお知らせいたしましたが、より現場や実践に即したセミナーとするため、アイエムエフ株式会社にて日頃から多くの介護事業所のストレスチェック等をされてより介護現場に精通し、臨床心理士の資格も有されている心理相談室室長の植松様に講師を変更することにいたしました。

アイエムエフ株式会社代表の大塚氏のご講義を期待されていた方には誠に申し訳ございませんが、変更の趣旨についてご理解頂けると幸いです。

以下にセミナーの概要を追加いたしましたので、今一度ご確認頂き積極的にご参加ください。

### 記

- 【日 時】 平成30年7月19日（木） 13:15～15:15  
【場 所】 各務原市 産業文化センター 7階第1会議室  
（各務原市那加桜町2丁目186番地）  
【テ ー マ】 介護職のメンタルヘルス対策  
【講 師】 アイエムエフ株式会社  
心理相談室 室長 植松 芳信 氏（臨床心理士）  
【対 象】 介護職員（特にグループのリーダーシップを取られる方）  
【概 要】

#### 1. 介護の仕事とストレス

介護の仕事の特性から見たストレスや、そこで働く人が抱えやすい悩みや不調について理解します。

#### 2. グループで、個人で取り組めるストレス対策

上記で理解したような状態が生じないようにするために、グループあるいは各個人で取り組める方法を体験します。

#### 3. より実り豊かに働くために（ストレスによる不調を発生させない職場づくり）

単に不調を発生させないことだけではなく、そこで働く職員が生き生きと活躍できる職場について考えます。

※ 参加希望者は別紙出席報告書に必要事項をご記入いただき、平成30年6月29日（金）までに下記担当者までFAXまたはメールにてお知らせください。

※ 総合福祉会館及び産業文化センターの駐車場は、台数に限りがあり、大変混み合いますので、周辺駐車場（3時間まで無料）をご利用下さい（別紙「周辺駐車場案内図」参照）。

各務原市 健康福祉部 介護保険課			
係長	大丸	担当	山村
メール	<a href="mailto:kaigo@city.kakamigahara.gifu.jp">kaigo@city.kakamigahara.gifu.jp</a>		
電話	058-383-2067（直通）		
FAX	058-383-6365 [代表]		