

# 岐阜県 「ダブルケア」に関するアンケート

晩婚化や晩産化等を背景に、子育て期にある方が、親の介護も同時に担う、いわゆる「ダブルケア」問題が指摘されるようになってきました。

県では、ダブルケアを担う方の意識等を把握し、今後の施策に生かすため、皆様の実情をお尋ねします。

(本調査のダブルケアの定義は、子育て(小学生まで)と介護(高齢者)を同時に担う方とします。) 皆さまのご協力をお願いします。

岐阜県健康福祉政策課

## 【基本情報】

○あなたの性別を選んでください。

- 1 男      2 女

○あなたの年代を選んでください。

- 1 10代      2 20代      3 30代      4 40代      5 50代      6 60代以上

○あなたのお住まいの地域を選んでください。

- 1 岐阜圏域      2 西濃圏域      3 中濃圏域      4 東濃圏域      5 飛騨圏域

## 【ダブルケアに関するアンケート調査】

問1 あなたは現在、介護（高齢者）はしていますか。

- 1 介護をしている      2 介護をしていない

問2 あなたは現在、子育て（小学生まで）はしていますか。

- 1 子育てをしている      2 子育てをしていない

問3 （問2で1と答えた方にお聞きします。）

子育てしている最も年齢の低い児童の就学状況を選んでください。

- 1 3歳未満                      2 3歳以上就学前  
3 小学生低学年（1～3年生）      4 小学生高学年（4～6年生）

問4 （以下、問1及び問2で1と答え方にお聞きします。）

あなたはダブルケアであるという認識はされていますか。

- 1 認識している      2 認識していなかった

問5 あなたはダブルケアを行い、精神的、体力的あるいは経済的に負担を感じますか。

- 1 非常に感じる      2 やや感じる      3 どちらともいえない  
4 あまり感じない      5 感じない

問6 (問5で1・2と答えた方にお聞きします)

具体的には、どのような負担がありますか。当てはまるものをすべて選んでください。

- 1 精神的
- 2 体力的
- 3 経済的
- 4 子どもの世話を十分にできない
- 5 親／義理親の世話を十分にできない
- 6 その他 ( )

問7 あなたはこれまでに、ダブルケアであることを相談したことはありますか。

- 1 相談したことがある
- 2 相談したことはない

問8 (問7で1と答えた方にお聞きします)

どこ(誰)に相談をされましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- 1 地域包括支援センター
- 2 子育て支援拠点
- 3 市町村の保健師
- 4 配偶者
- 5 親戚
- 6 近所の人
- 7 その他 ( )

問9 (問7で2と答えた方にお聞きします)

相談したことがないのはなぜですか。

- 1 相談先がない
- 2 相談先がわからない
- 3 相談する必要がない

問10 あなたはダブルケアを理由に、仕事を制限しましたか。

- 1 変えていない
- 2 時間を短縮した
- 3 離職した

問11 (問10で2・3と答えた方にお聞きします)

仕事を制限したのはなぜですか。当てはまるものをすべて選んでください。

- 1 介護サービス等が利用できなかった
- 2 育児サービスが利用できなかった
- 3 勤め先の制度が十分ではなかった
- 4 家族の支援が十分に得られなかった
- 5 両立不可能と自分で判断した
- 6 その他 ( )

問12 現在、無業の方に伺います。ダブルケアが解消された場合、就業を希望しますか。

- 1 希望する(正規職員、パート勤務)
- 2 希望しない

問13 ダブルケアには、どんな支援策が必要だと思いますか。当てはまるものをすべて選んでください。

- 1 介護も育児も相談できる窓口
- 2 介護サービスの拡充
- 3 保育施設の充実
- 4 介護費用の負担軽減
- 5 子育て費用の負担軽減
- 6 介護、子育てに関する情報提供の充実
- 7 ダブルケア当事者が集える地域での場所
- 8 ダブルケアの対応に関する手引書
- 9 その他 ( )

ご協力ありがとうございました

このアンケートに関するお問い合わせは  
岐阜県健康福祉部健康福祉政策課 政策企画係  
〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1 TEL 058-272-8260