

# インフルエンザ

かからないために  
広めないために

インフルエンザの流行を抑えるには、各自がかからないようにすることと、広めないように心がけることが大切です。

以下の事項に十分留意した生活ををお願いします。

## ○ かからないようにするには・・・

- ・ 出かける場合には、なるべく人ごみを避けましょう。
- ・ 帰宅時や食事前には手洗いとうがいをしましょう。
- ・ 睡眠を十分に取り、栄養に気を配りましょう。
- ・ 室内を適切な温度や湿度に保ちましょう。

## ○ 広めないようにするには・・・

- ・ <sup>せき</sup>咳エチケットを守りましょう。（咳、くしゃみが出る場合には、ティッシュ、ハンカチなどで鼻や口を押さえ、<sup>ひまつ</sup>飛沫を飛ばさないように心がける。）
- ・ 咳、くしゃみなど体調がおもわしくない場合には、極力外出は避け、外出をする場合にはマスクをしましょう。

## ○ ハイリスク者の方へ・・・

- ・ 高齢者、妊婦、乳幼児、心肺系の慢性疾患・糖尿病・腎疾患等の基礎疾患を有する方（ハイリスク者）は感染すると症状が重くなることがありますので、早めに医療機関を受診してください。

## ○ インフルエンザワクチンの接種について

予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になることを防ぎます。特に高齢者や基礎疾患のある方など、重症化する可能性が高い方には、効果は高いとされています。

65歳以上の方などを対象に、市町村が助成制度を設けています。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

# 岐阜県リアルタイム感染症サーベイランス ホームページのご紹介

岐阜県リアルタイム感染症サーベイランスは、岐阜県、岐阜県教育委員会、岐阜県医師会が協力し、インフルエンザや小児感染症に関する情報を、県民の皆様に、いち早く、そして分かりやすくお伝えしています。

URL <http://infect.gifu.med.or.jp/influ/influcondition>

岐阜県 リアルタイム で 検索

### 【インフルエンザ流行状況(トップ画面)】

**1 医療機関当たりのインフルエンザ患者数が地図／グラフで表示されます。(全県、圏域別、ブロック別)**  
※地図表示は過去 1 週間の合計

**型(AB)別、年齢階層別の患者数グラフが表示されます。(全県、圏域別、ブロック別)**

**1 医療機関当たりのインフルエンザ患者数(ブロック別)が地図表示されます。**

### 【小児感染症情報】

直近1週間(2011年10月10日～10月16日)の疾病別患者数

感染症名	前週	今週	前週との比	感染症名	前週	今週	前週との比
RSウイルス感染症	20人 (0.35)	18人 (0.30)	↓	咽頭結膜熱	3人 (0.06)	10人 (0.17)	↑
A群溶血性レン球菌咽頭炎	34人 (0.44)	28人 (0.34)	↓	感染性胃腸炎	158人 (2.38)	141人 (2.11)	↓
水痘	30人 (0.44)	31人 (0.56)	↑	手足口病	103人 (1.60)	75人 (1.19)	↓
伝染性紅斑	7人 (0.10)	10人 (0.12)	↑	突発性発疹	21人 (0.40)	28人 (0.44)	↑
百日咳	2人 (0.04)	1人 (0.00)	↓	麻疹	0人 (-)	0人 (-)	→
ヘルパンギーナ	6人 (0.10)	11人 (0.17)	↑	麻疹	0人 (-)	0人 (-)	→
流行性耳下腺炎	22人 (0.31)	15人 (0.17)	↓				

学級(学校)閉鎖情報(2011年10月10日～10月16日)

感染性胃腸炎による学級・学年・学校閉鎖

**小児感染症(13 種類)の週別流行状況が表示されます。(全県、圏域別)**

### 【学校情報】

08月 22日の情報

～全県(圏域毎)の学級・学年・学校閉鎖している学校数～

学級	学年	学校
学級閉鎖	0 / 127学級	0 / 155学級
学年閉鎖	0 / 127学級	0 / 205学級
学校閉鎖	0 / 127学級	0 / 130学級

～学校別(圏域毎)の学級閉鎖状況～

学級	学年	学校名	住所	本日の学級閉鎖	休校	学日の学級閉鎖	学日の学級閉鎖
飛騨圏域	高山市・白川町	●●学校		○	○	○	○
飛騨圏域	高山市・白川町	●●学校		○	○	○	○

地区: 高山市・白川町

地図凡例: (発生なし) (一部閉鎖) (休校) (空白) (一部閉鎖予定)

**学級・学年・学校閉鎖情報のある学校の数(圏域別)及び個別の学校の措置状況のリスト・位置図が表示されます。**

インフルエンザ流行状況は、日曜を除く毎日 20:20 頃に更新されます。  
※流行期以外は、毎週月曜のみ更新

携帯版 URL <http://infect.gifu.med.or.jp/influ/mobile>

携帯版では、以下の情報を文字で表示します。

- ・全県、5 圏域別の 1 医療機関当たり患者数
- ・5 圏域別の学級閉鎖等を行っている学校数
- ・学級閉鎖を行っている (又は予定のある) 学校名

### 岐阜県学校閉鎖情報

2011年10月18日20時20分 更新

◆ 県民のみなさまへ

◆ インフルエンザ発生状況

◆ 圏域別閉鎖学校一覧

基準週: 2011年10月10日～2011年10月16日

地区 閉鎖数

飛騨圏域: 0 / 75学校

東濃圏域: 0 / 126学校

中濃圏域: 0 / 154学校

岐阜圏域: 0 / 201学校

西濃圏域: 0 / 131学校