

通える場所

実施内容のカテゴリーリスト

体操	ダンス	音楽	絵画	手芸
3B体操	ジャズダンス	音楽その他	水彩画	手編み
健康体操	フォークダンス	吹奏楽	水彩画 色鉛筆	編み物
ストレッチ体操	フラダンス	楽器演奏	日本画	刺繍
リズム体操	リズムダンス	軽音楽	植物画	パッチワーク
健康体力作り	社交ダンス	器楽その他	油絵	洋裁
バランスボール		器楽演奏	水墨画	衣生活 その他
エアロビクス		ハーモニカ	木版画	着付け
ズンバフィットネス	家庭園芸	ギター	にが絵	
ヨーガ	山野草	リコーダー	ちぎり絵	
笑いヨガ	農作業	琴	絵手紙	伊勢型紙
ピラテス		大正琴	美術	陶芸
太極拳		大正琴 ベル	美術教室	ガラス工芸
気功法	登山	篠笛		藤工芸
卓球	自然観察	邦楽		木彫
	ハイキング	邦楽 その他	腹話術	工作 おもちゃづくり
	山歩き	洋楽 英語	マジック	消しゴムはんこ

通える場所

実施内容のカテゴリーリスト

おしゃべり	ipad	学習	俳句	民踊
おしゃべり カラオケ	ipadと手芸	読書	狂俳	詩舞
おしゃべり 健康麻雀	パソコン	作文	川柳	剣舞 詩舞
おしゃべり 体操	パソコン学習おしゃべり	栄養学	詩吟	新舞踊
	通信	家庭教育	詩	舞踊その他
		文化座学	謡曲	日本舞踊
囲碁	英語	教育一般その他	民謡	演劇 その他
将棋 おしゃべり	韓国語	生涯学習一般		伝統芸能その他
麻雀おしゃべり	その他外国語	写真		落語
健康マージャン			書道	
	調理		書道一般	
生花	料理	カラオケ	毛筆 習字	歴史
華道	料理 体操など	カラオケ 歌謡曲	毛筆	歴史研究
華道 茶道	家庭料理全般	コーラス	毛筆かな文字	歴史地理一般
フラワーアレンジメント	パン お菓子		ペン習字	文学 文芸
茶華道	お菓子作り			古文書
茶道	和菓子作り			古文書の研究