

令和2年10月2日

各務原市内の介護保険サービス事業所  
及び有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅の長 各位

平素より各務原市介護保険行政にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。  
各務原市介護保険課の山村と申します。

標記の件につきまして、既に岐阜県から周知済みとは存じますが、改めて周知  
いたします。よろしくお願いいたします。

※介護予防動画「こうれいふくこの介護予防3カ月チャレンジ!!」のお知らせ  
※メール本文とは関係ありませんが、こちらもぜひご活用ください。

--以下、ウェブサイトより抜粋--

こんにちは。各務原市高齢福祉課です。

新型コロナウイルスの感染に不安を抱える日々が続いていますが、皆さんどの  
ようにお過ごしですか。市の大人気講座「らくらく体操ひろば」などは、10  
月の開催を見合わせることになりました。

感染しないことは大切なことです。でも、外出を控えることで運動不足になっ  
てしまうことを、私たちは心配しています。そこで、3カ月間の介護予防プロ  
グラムを作りました！テーマは「みんなで乗り越えよう コロナ 守ろう 私た  
ちの健康」。私たちと一緒に、体やお口の健康、栄養について学びながら、3  
カ月を過ごしましょう！

《各務原市公式ウェブサイト 介護予防動画「こうれいふくこの介護予防3カ  
月チャレンジ!!」》

[http://www.city.kakamigahara.lg.jp/life/koureisha/35679/037465.ht  
ml](http://www.city.kakamigahara.lg.jp/life/koureisha/35679/037465.html)

\*\*\*\*\*

各務原市健康福祉部介護保険課

施設指導係 山村 彩乃

〒504-8555 各務原市那加桜町1-69

TEL 058-383-1111（内線：2544）

FAX 058-383-6365

E-mail [yamamura-ayano@city.kakamigahara.lg.jp](mailto:yamamura-ayano@city.kakamigahara.lg.jp)

\* \* \* \* \*