

平成21年12月吉日

紙おむつ購入助成券受給者の皆様

各務原市地域包括支援センター
カーサ・レスパート

家族介護者教室（後期）

開催のご案内



このたび市の事業の一貫として紙おむつ購入助成券受給者の皆様を対象とした家族介護者教室を開催いたします。教室の内容は、介護者の皆様自身の健康維持を目的として、体調管理や食生活の見直しなど日常生活に気軽に取り入れることのできる内容を考えております。また交流を通して、情報交換やリフレッシュできる場として頂きたいと思っております。

また参加者は紙おむつ購入助成券受給者様の参加を優先としておりますが、定員に満たない場合もございますので、ご家族やご友人など共に参加を希望される方がおられましたら、お誘い合わせのうえご参加ください。

1月、3月の各教室への参加をご希望の方は、お手数ではございますが、**1月15日(金)**までに下記へ電話でお申し込み下さいませようお願い申し上げます。
(期日までの連絡が無い場合でもご参加は頂けますので、下記までお問い合わせ下さい)

<申込み・問合せ先>

各務原市地域包括支援センター カーサ・レスパート

電話：058-385-3912

(受付時間：月曜～金曜 9：00～17：45)

地域包括支援センターは各務原市から委託を受けた公的な相談窓口です。