

第2回 介護者様のつどい

クローバー・カフェ 開催

お家で介護されている方、毎日大変な思いをしておられること
と思います。一人で悩んでおられませんか？あなたはひとり
ぼっちではありません。仲間とともに日頃の悩みなどをお茶を
飲みながら気楽に話したり聞いたりして、気分転換や介護につ
いての情報を得ましょう。

日 時 平成25年8月22日(木)

13:30～15:30

場 所 喫茶サリュウ

鶉沼各務原町9-195

(福祉複合施設プラザ&メゾン内)

費 用 無料

定 員 15名ほど

申込締切 8月16日(金)

申込先 ☎058-384-8844



第2回 内容(ヘッドマッサージ・交流会)

毎日暑い日が続きます。暑さでより体が疲れますね。頭にもたくさん
のツボがありマッサージをすることで血行をよくし、疲れを取りましょう。
押し方やマッサージを習って自宅でやってみませんか？

講師は、当法人BeBeの美容師中島真樹さんです。

(美容師歴20年)

☆皆様お気軽にご参加ください。



申込・問い合わせ先: 地域包括支援センター かかみ野

☎ 058-384-8844

家族介護者教室担当: 山田 美穂