



平成21年度 家族介護者教室

地域包括支援センターかかみ野

日時	内容・講師	主催・会場	定員	備考	参加控え (○を記入)
6月21日(日) 10:00~12:00	認知症について 認知症の方を知ろう!! 講師: 服部 優香理 (作業療法士) 氏	プラザ&メゾン	30名程	お話のあと、お茶・お菓子を 囲みながら皆さんと交流会 を行います	終了しました
8月23日(日) 10:00~12:00	認知症の方への関わり方 こんな時どう対応したらいい? 講師: 服部 優香理 (作業療法士) 氏	プラザ&メゾン	30名程	お話のあと、お茶・お菓子を 囲みながら皆さんと交流会 を行います	終了しました
10月18日(日) 10:00~12:00	おむつの使い方・選び方 (おむつもたくさん種類があって...何かいいの?どう違うの? どれが合うの?そんなお悩みをみなさんと考えましょう) 講師: コーフぎふ福祉サポートセンター 井戸 雅司 氏	プラザ&メゾン	30名程	お話のあと、お茶・お菓子を囲 みながら皆さんと交流会を行 います	
12月20日(日) 10:00~12:30	茶話会 介護者の交流会 参加者の皆さんの介護奮闘状況を語り合っ て 介護者の方々と交流をしましょう	プラザ&メゾン	20名程	軽食を交えて、日頃の悩みな どを語り合ひましょう。	
2月21日(日) 10:00~12:00	介護者の健康維持のために ~みんなで運動してリフレッシュしましょう~ 講師 運動指導士等	プラザ&メゾン	30名程	皆さんと軽い運動やストレ ッチを行った後、お茶・お菓 子を囲みながら皆さんと交 流会を行います	2月頃に再度 ご案内し申し 込み受付を予 定しています

※ 各教室とも参加費は無料です