

# 包括ケアほっとライン NO.5



07・10・21

各務原市地域包括支援センターかかみ野

鵜沼各務原町9-195 TEL058-384-8844

温暖化による異常気候が懸念される昨今、本当に秋が来るのかしらと一抹の不安を抱いたほど暑かった季節も終わり、秋たけなわの候となりました。ストレスフルで刺激の多い日々をお過ごしの皆様、束の間華やぐ紅葉や秋祭りなど、自然と社会の饗宴を楽しむゆとりをもちたいものですね。

## <報告> 第5回包括ケア学習会

8月20日 グループホームあかりさんの会議室をお借りし、テーマ「これって虐待？」について、地域包括支援センターかかみ野の吉田による問題提起に基づき、民生委員さん3人を含む15人で、学習・交流を行いました。

ネグレクト・介護放棄などは把握し難く、どの程度で何をもって虐待と判断するのか悩む→

→虐待と判断することが目的ではなく、必要な支援がなされていない不適切な状態や家族の介護疲れの状態に着目し、深刻な事例化を防ぐ家族支援の視点が必要であることを確認しました。

## <ご案内> 次回 第6回包括ケア学習会 こそってご参加を～

日時： 11月 19日 (月) 13:30-15時

場所： 地域密着型複合施設 プラザ&メゾン

テーマ： 介護保険の動向から～

☆見えてきた「男性の閉じこもり」！？

報告者 石黒 美穂 (地域包括支援センターかかみ野)

☆皆さんで情報交換

(オープン後の複合施設「プラザ&メゾン」の施設見学もどうぞ)

## <募集> \*\*\*\*

あなたの事例を「包括ケア学習会」に出してみませんか？

うまくいったこと・困っていること・他の人はどうしてるかしらん・・・etc.  
皆で学習していくための手立てとして、是非ご協力をお願いします。

手続き料は、無料です。 センターまでご連絡くださいーい！！

## <紹介> 街角のケアマネさん



### かわさきケアサービス 秋本 真美さん

鷺沼川崎町の静かな住宅街の一角にある秋本さんのご自宅の敷地内に「居宅支援事業所かわさきケアサービス」はあります。介護保険草創の平成12年8月に訪問介護事業所と併せて立ち上げられ、管理者並びに一人ケアマネとして、幾多の制度改正や諸々の荒波を乗り越え、25年来生活されて来た地域の支援機関として着実に根を張って来られました。前職は看護師さんで、かつて県職として病院や看護学校・看護行政などに携わった豊富な経験が現在の仕事に生かされているということも言うまでもなく、実際色々な研修の機会における貴重なご発言もなるほどと納得。他の一人ケアマネさん達とのネットワークによる情報交換や交流が大きな支えとなっているとのこと、また趣味は観葉植物を楽しむこととのことで、事務所を飾る鮮やかな緑が目と心にやさしく、印象的です。子育て役割もほぼ終了しつつある秋本さんのエンジンは今後さらに加速され、業務展開は観葉植物の緑の枝葉のように豊かさを増していくことでしょう。（観葉植物をいつも枯らしてしまう方、是非ご相談を）

## <立ち読みコーナー>

「無名の語り」 宮本 りみ著 医学書院 (¥1800)



地域保健師による利用者・家族の個別支援の記録です。健康問題に経済・教育・人間関係など複合的な問題を抱えた家族の声に耳を傾け、困難な状況に時に孤立しながらも決して独善的とならず、関係機関を巻き込んでネットワークを構築しながら解決の方途を探る活動、その介入方法・支援方法には私たちケアマネジャーが学ぶべき点がたくさんあります。一つ一つの事例がまさに支援プロセスの教科書といえるほど簡明に記されていますが、同時に豊かな文章表現でもあることから味わい深くもあり、深い感銘を覚えました。（若干貸与可）

## <地域の動き アラカルト>

### ♪♪ 独居の方や高齢者お二人世帯の生きがい・見守り支援の活動 ♪♪

お年寄りを囲む会 <10月21日社協鷺沼支部主催 各務原町コミセン 中学生のプラスバンド・小学生の作文・ボランティアの大正琴・豪華版お弁当を囲んで三世代交流のひとときを楽しまれました。ボランティアさんからの手作りプレゼントもありました>

各務原町5丁目近隣ケア <11月7日11時ー 各務原区公民館 近隣ケアの皆さんによる絶品手作りのお食事と交流 包括も参加します>

新そばの会 <12月2日 11時ー フラワークラブ主催 各務原町コミセン 新そば打ちの実演と賞味を楽しみながらの交流です。健康館職員と包括の健康体操もあります>

三池町近隣ケアG <12月2日 11時ー 炉畑コミセン 近隣ケアの皆さんによる絶品手作りのお食事と人形劇 包括も参加します>