

H23 家族介護者教室 開催一覧

日 時	内 容 ・ 講 師	窓 口・場 所	定員
6月18日(土) 10:00 ~ 12:00	ワッハハ 落語 みんなで笑いましょう! 講師：岐阜大学 落語研究会	窓口：カーサ・レスパート 場所：各務福祉センター	20名
6月26日(日) 10:00 ~ 12:00	介護者の健康維持のために ～みんなで運動してリフレッシュ&交流会(1)～ ～講師：リハビリ専門スタッフ等	窓口：かかみ野 場所：プラザ&メゾン	20名
7月16日(土) 10:00 ~ 12:00	排泄ケア ～オムツの正しい使い方～ 講師：福祉用具専門相談員等	窓口・場所 ジョイフル各務原	20名
8月28日(日) 10:00 ~ 12:00	介護者の健康維持のために ～みんなで運動してリフレッシュ&交流会(2)～ ～講師：リハビリ専門スタッフ等	窓口：かかみ野 場所：プラザ&メゾン	20名
9月17日(土) 10:00 ~ 12:00	安全な移乗・移動について 在宅でできる負担の少ない介護方法について 講師：大池 梓氏(理学療法士)	窓口・場所 ジョイフル各務原	20名
10月23日(日) 10:00 ~ 12:00	介護者の健康維持のために ～みんなで運動してリフレッシュ&交流会(3)～ ～講師：リハビリ専門スタッフ等	窓口：かかみ野 場所：プラザ&メゾン	20名
11月11日(金) 10:00 ~ 13:30	ゆっくりしませんか? 体を伸ばしてリラックス 講師：未定	窓口：カーサ・レスパート 場所：稲田園	20名
11月19日(土) 11:00 ~ 13:00	交流会 バーベキューで楽しみましょう	窓口・場所 ジョイフル各務原	20名
11月20日(日) 10:00 ~ 12:00	介護者の健康維持のために ～みんなで運動してリフレッシュ&交流会(4)～ ～講師：リハビリ専門スタッフ等	窓口：かかみ野 場所：プラザ&メゾン	20名
1月21日(土) 10:00 ~ 12:00	認知症介護 ～家族心理ステップ間でのかかわり方～ 講師：内藤三枝子氏(岐阜県認知症介護指導者)	窓口・場所 ジョイフル各務原	20名
2月26日(日) 10:00 ~ 12:00	介護者の健康維持のために ～みんなで運動してリフレッシュ&交流会(5)～ ～講師：リハビリ専門スタッフ等	窓口：かかみ野 場所：プラザ&メゾン	20名
2月 日(日にち未定) 10:00 ~ 12:00	茶話会・交流会を予定しています。	窓口：カーサ・レスパート 場所：各務福祉センター	20名
3月17日(土) 10:00 ~ 12:00	どう変わる?介護保険 ～介護保険改正のポイントについて～ 講師：地域包括支援センター職員	窓口・場所 ジョイフル各務原	20名

*各教室とも、参加費は無料で、講習の後には交流会を行います。

*参加希望は、各包括支援センターへご連絡下さい。

<問い合わせ窓口> 地域包括支援センター かかみ野 384-8844
 地域包括支援センター ジョイフル各務原 379-2521
 地域包括支援センター カーサ・レスパート 385-3912