



平成 21 年度 家族介護者教室

地域包括支援センターかかみ野

日 時	内 容・講 師	主 催・会 場	定 員	備 考	参加控え (○を記入)
6月21日(日) 10:00~12:00	認知症について 認知症の方を知ろう!! 講師:服部 優香理(作業療法士)氏	プラザ&メゾン (各務原町9-195)	30名程	お話のあと、お茶・お菓子を 囲みながら皆さんと交流会 を行います	
8月23日(日) 10:00~12:00	認知症の方への関わり方 こんな時どう対応したらいい? 講師:服部 優香理(作業療法士)氏	プラザ&メゾン (各務原町9-195)	30名程	お話のあと、お茶・お菓子を 囲みながら皆さんと交流会 を行います	
10月18日(日) 10:00~12:00	排泄について (おむつ・パットの選び方や当て方など) 講師: 未定	プラザ&メゾン	30名程	お話のあと、お茶・お菓子を 囲みながら皆さんと交流会 を行います	
12月20日(日) 10:00~12:30	食事・栄養について 講師:管理栄養士等	プラザ&メゾン	20名程	軽食を交えて専門職の方と 一緒に日頃の悩みなどを 語り合いましょう。	10月頃に再 度ご案内し 申し込み受 付を予定し ています。
2月21日(日) 10:00~12:00	介護者の健康維持のために ~みんなで運動してリフレッシュしましょう~ 講師 運動指導士等	プラザ&メゾン	30名程	皆さんと軽い運動やストレ ッチを行った後、お茶・お菓 子を囲みながら皆さんと交 流会を行います	

※ 各教室とも参加費は無料です

会場案内は別紙をご覧ください