

# 家族介護者教室開催予定一覧

期間H20年10月～H21年3月

日時	内容・講師	主催・会場	定員	備考	参加控え (○を記入)
10月22日(水) 13:30～15:00	こんな時どう対応したらいい? 福祉用具活用のノウハウを伝授いたします 講師 稲垣 光晴 氏 (株)五月商店 福祉用具専門相談員	地域包括支援センター カーサレスパート	20名程	実演や講義のあと、お茶・お菓子を囲みながらの交流会を行います	
11月15日(土) 10:00～12:00	認知症の方への関わり方 家庭で付き合うコツ 講師 認知症介護指導者 井 真治氏	地域包括支援センター ジョイフル各務原	30名程	講義後、お茶を飲みながら皆さんと交流会を行います	
12月13日(土) 13:30～15:30	認知症の方への関わり方 問題行動の対応ポイント 講師 認知症介護指導者 井 真治氏	地域包括支援センター ジョイフル各務原	30名程	講義後、お茶を飲みながら皆さんと交流会を行います	
1月18日(日) 11:00～14:30	おいしく・安全に食べるために ～お口の健康の巻～ 言語療法士 等	地域包括支援センター かかみ野	20名程	軽食を交えて専門職の方と一緒に日頃の悩みなどを語り合いましょう。	
2月17日(火) 13:00～15:00	介護者の健康維持のために ～知って得するイライラ解消法～ 講師 土屋 航 氏 にこにこ鍼灸院院長 介護予防運動指導員	地域包括支援センター カーサレスパート ※会場：各務福祉センター	20名程	お茶・お菓子を囲みながらお話を聞いたあと、ツボ押しやストレッチ体操を行います	
3月15日(日) 11:00～14:30	おいしく・安全に食べるために ～食事の巻～ 栄養士 等	地域包括支援センター かかみ野	20名程	軽食を交えて専門職の方と一緒に日頃の悩みなどを語り合いましょう。	

※ 各教室とも参加費は無料です

※会場案内は裏をご覧ください