

# デイサービス庵からのお知らせ

やまもと接骨院院長先生の**無料マッサージ**  
毎週木曜日午後から**愈入いな手もみマッサージ**



白米  
冬瓜の味噌汁  
鮭のムニエル  
ひじき煮  
かいわれサラダ

鮭ムニエル定食



白米  
わかめの味噌汁  
ささみトマト焼き  
切干大根煮  
マカロニサラダ

ささみトマト焼き定



白米  
じゃが芋の味噌汁  
豚のニンニク焼き  
小松菜と長芋の煮物  
かぼちゃのサラダ

豚ニンニク焼定食



白米  
味噌汁  
鱈の野菜餡かけ  
筑前煮

鱈の野菜たっぷりあんかけ

## 美味しい手作り**減塩食**始めました

**大好評**の山本先生の**マッサージ**は、残り僅かになりま  
した。つきましては、土曜日に**みやた接骨院院長**  
**先生**の**マッサージ**を予定させて頂きました。

	現在の利用状況とあき状況					
	月	火	水	木	金	土
利用状況	4名	5名	2名	7名	5名	2名
空状況	4名	3名	6名	1名	3名	6名