

## 食にかかわること（配食サービス、お惣菜やさんの配達）

ランチボックス	058-271-6292	夕食のみは× 朝も昼もならOK
バイパス給食	058-245-9381	配達ルートに入っていればOK
本家かまど屋	058-389-7461	弁当をと頼むと配達OK
ひまわり各務原店	058-383-1836	電話で聞いてみて
NPOだいじょうぶ	058-389-2385	400円 1kmにつき20円up 12時半までに暖かいまま届く
エムシーシステム	058-320-4170	栄養士が伺い食事を決める。
わたぼうし	058-389-2385	420円、年会費が必要
デリバリーいずみ(いずみの郷)	058-380-0755	昼500円、夕500円 市内車で20分以内 おかずのみは△50 野菜は畑で取れたものを使用(新鮮で無農薬の野菜)
株ファンデリー ミールタイム(冷凍弁当)	0120-054-014	弁当箱で、美味しい！ 糖尿病食、腎臓病食などの冷凍弁当 病院にカタログ有り
配達コンビに		
ヨシケイ⇒ショクブン		
さくら		
ラベンダー		
古仁志		
ふる川		
クック1.2.3		
可児市の配食サービス		
さわやか伝言板		
ながもり		
<b>食料品・日用品の買い物</b>		
コープ宅配カタログ		夕食のみ 配達なし持ち帰り 老人食ではない、懐石、400円～450円 配達 ディで持たせることも可能。  利用料金が必要であるが生活には便利

## 庭の手入れ（草むしり）

浅野屋

イトーヨーカドー

イオン

NPO法人の訪問介護事業所

さわやか伝言ばん

ほおずきの会

ピッコロ

わたぼうし

だいじょうぶ

シルバー人材センター

(株)ARGUS(剪定ボランティア)

あっとほうむ

ナルク

## 話し相手

NPO法人の訪問介護事業所

さわやか伝言ばん

ほおずきの会

ピッコロ

わたぼうし

さくら

那加地区

買い物した品物の配達、有料

買い物した品物の配達、有料

助け合いサービス入会金3500円 大掃除も

剪定以外でシルバーができるお仕事であれば、電話で相談、見積もり。草取りは1ヶ月くらい前に依頼してほしいが、それ以外は1週間～10日前の依頼で、調整つければ派遣可能。

庭木の剪定:年2回 広報「シルバー各務原」にて募集  
7月15日号・・・9月～2月分 12月15日号・・・3月～8月分  
往復はがきで申込、応募多数は抽選。電話申込不可。  
年間10件程度 1月～3月 独居・高齢夫婦・障がい世帯で低所得などの条件が多くあるため、社協まで

緑苑のグリーン

宅老も

058-371-2300

058-383-7610(社協)

058-370-7788

058-379-5017

0583-82-2201

058-384-6215

058-379-1268

## 実費のヘルパー

ニチイの家事代行サービス  
2400円/時間 1300円/30分  
介護サービス各務原  
コープぎふ  
あっとほうむ  
さくら  
だいじょうぶ

## 移送サービス

介護・福祉タクシー「みやび」  
日本タクシー  
白寿  
社会福祉協議会  
わたぼうし  
キャロット介護サービス  
ピッコロ  
ヘルパーステーションかりん  
ヘルパーステーションさくら  
あっとほうむ  
おたっしや堂  
つばめタクシー  
さくら

## 訪問歯科

0120-212-295

2400円/時間、1300円/30分

058-383-8008

家政婦紹介所事業

0120-414-294

くらし助け合いの会 生協会員 月～金 9～17 750円  
/時間 盆正月930円/時間

058-370-7788

058-216-9630

ストレッチャー移送可

058-246-1212

特徴)1時間 8100円 ストレッチャー 入会金不要

058-383-7610

ストレッチャーのみ

常時車椅子利用の方、ストレッチャーの方(登録制、1ヶ  
月前～1週間前に要予約)  
ガソリン券が使える

058-379-1268

058-385-5031

058-384-6215

058-371-55202

ストレッチャー

058-370-7788

補天堂 あおき歯科

中村歯科

坂井歯科

立川歯科

堀田歯科

横山歯科クリニック

## 理美容にかかわること

ディサービス各務原利用者

訪問床屋 コスモ

カットヘルプオギソ(岐阜市)

有限会社つかさ(仲介)

## 障害にかかわる 自助具作成 難病支援

難病連の生きがい支援

## 趣味上の仲間

クラブ活動(将棋、囲碁など)されているところを教えてください。

社会福社会館内

総合福社会館内

マーじゃんがやれるディはあちこちにある

## 各務原市の緊急通報システムなど高齢福祉の支援

独居者への緊急通報

## 各務原市の障害者の支援(障害支援金など)

特別障害者手当

## その他

058-263-6472

058-382-0007

058-383-4125

058-389-0890

058-384-2762

058-245-2810

058-380-3033

058-252-3567

囲碁、将棋

囲碁、将棋

戸田医師

担当のDr.を紹介してもらおうとよい

歯科医師会の理事。そこで担当医師を紹介してもらえ

る  
那加西市場2-81

岐阜市

1ヶ月三回のカットの日。無料実施

8:30~19:00 木を福祉の日 自宅でのカット4500円

訪問利用 カット1,500円+交通費500円程度 電話で日  
程調整 090-4852-4333でもよい

自宅訪問カット3500円、時間指定有り(14:00~16:00)

2回/月の訪問、話相手、アロマテラピー、ヨガ、音楽療法、気  
功、薬草、対象者に制限あり

人数が必要

26,440円/月 市役所社会福祉課障害福祉係 障害が  
重複している方で細かい条件あり

社会福祉協議会ボランティアセンター

058-383-7610

パソコンボランティアさんの派遣の相談にのります。  
話し相手ボランティア等相談にのります。