

## 食にかかわること（配食サービス、お惣菜やさんの配達）

ランチボックス	058-271-6292
バイパス給食	058-245-9381
本家かまど屋	058-389-7461
ひまわり各務原店	058-383-1836
NPOだいじょうぶ	058-389-2385
エムシーシステム	058-320-4170
わたぼうし	058-389-2385
デリバリーいずみ(いずみの郷)	058-380-0755
(株)ファンデリー ミールタイム(冷凍弁当)	0120-054-014

## 食料品・日用品の買い物

ヤマワ鵜沼店 お届けサービスのご案内	058-384-6633
--------------------	--------------

## 庭の手入れ（草むしり）

NPO法人の訪問介護事業所	
さわやか伝言ばん	
ほおずきの会	
ピッコロ	
わたぼうし	
シルバー人材センター	058-371-2300
(株)ARGUS(剪定ボランティア)	058-383-7610(社協)

夕食のみは× 朝も昼もならOK  
 配達ルートに入っていればOK  
 弁当をと頼むと配達OK  
 電話で聞いてみて  
 400円 1kmにつき20円up 12時干まで1に暖かいまま届く  
 栄養士が伺い食事を決める。  
 420円  
 昼500円、夕500円 市内車で20分以内 おかずのみは△50 野菜は畑で取れたものを使用(新鮮で無農薬の野菜)  
 糖尿病食、腎臓病食などの冷凍弁当 病院にカタログ有り  
 カタログで電話注文、週2回自宅に配達 月会費500円  
 助け合いサービス入会金3500円 大掃除も  
 剪定以外でシルバーができるお仕事であれば、電話で相談、見積もり。草取りは1ヶ月くらい前に依頼してほしいが、それ以外は1週間～10日前の依頼で、調整つければ派遣可能。  
 庭木の剪定:年2回 広報「シルバー各務原」にて募集 7月15日号・・・9月～2月分 12月15日号・・・3月～8月分 往復はがきで申込、応募多数は抽選。電話申込不可。年間10件程度 1月～3月 独居・高齢夫婦・障がい世帯で低所得などの条件が多くあるため、社協まで

<b>話し相手</b>	あっとほうむ	058-370-7788	
	NPO法人の訪問介護事業所		
<b>実費のヘルパー</b>	さわやか伝言ばん	058-379-5017	
	ほおずきの会	0583-82-2201	
	ピッコロ	058-384-6215	
	わたぼうし	058-379-1268	宅老も
	ニチイの家事代行サービス	0120-212-295	
	2400円/時間 1300円/30分		
	介護サービス各務原	058-383-8008	家政婦紹介所事業
	コープぎふ	0120-414-294	くらし助け合いの会 生協会員 月～金 9～17 750円
	あっとほうむ	058-370-7788	/時間 盆正月930円/時間
<b>移送サービス</b>			
	介護・福祉タクシー「みやび」	058-216-9630	ストレッチャー移送可
	日本タクシー	058-246-1212	特徴)1時間 8100円 ストレッチャー 入会金不要
	白寿		ストレッチャーのみ
	社会福祉協議会	058-383-7610	常時車椅子利用の方、ストレッチャーの方(登録制、1ヶ月前～1週間前に要予約)
	わたぼうし	058-379-1268	
	キャロット介護サービス	058-385-5031	
	ピッコロ	058-384-6215	
	ヘルパーステーションかりん	058-371-55202	ストレッチャー
<b>訪問歯科</b>	あっとほうむ	058-370-7788	

補天堂 あおき歯科

058-263-6472

戸田医師

## 理美容にかかわること

ディサービス各務原利用者

訪問床屋 コスモ

カットヘルプオギソ(岐阜市)

有限会社つかさ(仲介)

058-384-2762

058-245-2810

058-380-3033

1ヶ月三回のカットの日。無料実施

8:30~19:00 木を福祉の日 自宅でのカット4500円

訪問利用 カット1,500円+交通費500円程度 電話で日程調整 090-4852-4333でもよい

自宅訪問カット3500円、時間指定有り(14:00~16:00)

## 障害にかかわる 自助具作成 難病支援

難病連の生きがい支援

058-252-3567

2回/月の訪問、話相手、アロマテラピー、ヨガ、音楽療法、気功、薬草

## 趣味上の仲間

クラブ活動(将棋、囲碁など)されているところを教えてください。

社会福社会館内

総合福社会館内

囲碁、将棋

囲碁、将棋

## 各務原市の緊急通報システムなど高齢福祉の支援

独居者への緊急通報

## 各務原市の障害者の支援(障害支援金など)

特別障害者手当

26,440円/月 市役所社会福祉課障害福祉係 障害が重複している方で細かい条件あり

## その他

社会福祉協議会ボランティアセンター

058-383-7610

パソコンボランティアさんの派遣の相談にのります。  
話し相手ボランティア等相談にのります。