

平成 29 年 5 月 12 日

おはようございます。連絡係の稲垣です。先日、協会けんぽから刺客がやってきた。何でも特定保健指導と言うらしい。中性脂肪の増加のため、懇切丁寧に、生活習慣についての相談に乗って頂いた。最後に、早食い防止のため一口食べたら毎回箸を置く、スプーンには小盛、の誓約で、妥結。保健師さんのご指導は、的確でキビシー。

さて、地域の情報を頂きました。

ご確認のほどお願いします。よろしくご査収ください。

居宅部会の皆さま

いつもお世話になっております。地域包括支援センター社会福祉協議会では、6月15日（木）から、市民公園東の喫茶店「ブルーカフェ」にてさくらカフェ（認知症カフェ）を開催します。また、6月19日（月）には介護者教室を予定しています。それぞれのご案内がありますので、利用者様の訪問の際にすすめていただくとありがたいです。両方とも、圏域外の方もご参加いただけます。よろしく願いいたします。