

平成 28 年 9 月 20 日

こんにちは 連絡係の稲垣です。生涯初、しばらく入院していて感じた事。やはり飯が少ない...。おかずはほうれんそうのお浸しみたいなのが箸で一つまみ、本当に少ない。その割に白ご飯はやたら多く感じます。白ご飯だけで食べる生活をしてなかったので、6日で2.8キロ減りました。売店の入り口付近にご飯のお供（ごま塩、ふりかけ）が多いのは、ニーズを突いたうまい作戦でした。

さて、地域の情報をいただきました。ご確認のほどお願いします。よろしくご査収ください。

いつもお世話になっております。10月11日の生活圏域ネットワーク会議のご案内を送付させていただきます。お忙しいところ申し訳ありませんが関係機関への送付をお願い致します。

地域包括支援センター飛鳥美谷苑