

令和6年2月15日

こんにちは 先週末、今シーズン、最初で最後の雪山にご挨拶に行ってきました。会社の雪山ツアーで、職員家族と一緒に参りました。想像以上に体力低下を痛感し、その日からペンギン歩きでした。毎年ご挨拶に行けるように下肢筋力向上を目指したい！

さて地域の情報を頂きました。ご確認のほどお願いします。よろしくご査収ください。

いつもお世話になってます。

昨年に続き、南修治さんをお招きしてコンサートを行います。昨年好評で再度お呼びしました。事業所にお声掛けをお願いできますか。

NPO 法人だいじょうぶ 田辺