

GOZARE PICNIC

4月3日植樹祭を行い、すくすくと育ち始めたGOZAREの杜。その中で地域の人々と時間を共有できるその一つの取り組みとして今回PICNIC開催します。それぞれの時間を過ごしてみませんか？

10:30-11:30

■チンドン屋・腹話術

●場所:GOZAREの杜・メディカルセンター

GOZAREの杜にもチンドン屋さんやってくる!?多種多様な楽器を使い賑やかな音楽を奏でます♪

10:00-12:00

■託児スペース

●場所:メディカルセンター

●対象:3歳以上

VIVAオーゼ

託児予約▶058-370-9700

12:30-15:00

■みんなであそぼう!

●場所:GOZAREの杜

●対象:小学生以上

子供たちが安全に遊べるキッズスペース!GOZAREの杜にて!是非遊びに来てね

10:30-11:30

■もりの観察隊

●場所:GOZAREの杜

GOZARE植樹祭の時に植えた木々をプロの庭師さんと一緒に巡り、自然とふれあいます。

GOZAREの杜のルール

- ①レジャーシート・イス等 持参
- ②食べ物・飲み物は持参
- ③ゴミはゴミ箱へ
- ④それぞれの時間を楽しむ!

学んで・動いて・食べる

GOZARE

ワクワクを育む

PICNIC

5.22[SUN]

GOZARE
Chairing

入場
無料

ワークショップ等は参加予約必須、詳しくは裏面を参照

場所 | GOZAREの杜 (フェニックス総合クリニック 南)
〒509-0141 岐阜県各務原市鵜沼各務原町6丁目50

時間 | 10:00-15:00

お問い合わせ | GOZARE Project 運営

gozare.project@gmail.com

※雨天の場合:ワークショップのみ開催、詳細はSNS等を参照

社会福祉法人フェニックス/GOZAREProject

GOZARE WorkShop

日々の暮らしをちょっぴり豊かにするアイデア・体験を、地域の中で共有します。

セミナー 参加自由 無料

■腸活 10:00-11:00

●場所:健康館フェニックス2F スタジオ
実は便秘改善だけじゃない!
腸活の魅力を知って、一緒に理想のカラダを目指しませんか?

料理教室 定員15名 ¥1,500

■バケットサンド 11:00-12:00

●場所:ドクターズカフェGA楽
本格フレンチシェフが教える「ピクニックフレンチ料理教室!」一緒に作って・食べて・美味しい!お子さまも美味しく食べられる一手間お教えます♪

ワークショップ 定員20名 無料

■ダンボールコンポストを知ろう 10:30-11:30

●場所:GOZAREの杜
自宅で出る生ゴミ!土にとって栄養の宝庫!自宅で簡単にできる堆肥作りのノウハウを学び、循環する生活にシフトしよう!

体験会 定員20名 無料

■ノルディックウォーキング体験 10:30-11:30

●場所:メディカルセンター2F リハビリガーデン
健康のために運動したい人、生活習慣病を予防したい人
健康寿命を延ばしたい人、人生をエンジョイしたい人
ノルディックウォーキングで健康維持向上しませんか?

公式LINEアカウント



裏面にて詳細を記載

GOZARE WorkShop

GOZAREProjectでは、日々の生活の中で地域の多様な方々が共に関わり合いながらコミュニティを形成していく、そんな繋がり方を目指しています。

Creative, Local, Communication

ワークショップ

GOZAREファーム

ダンボールコンポストを知ろう

10:30-11:30

純植物性のコンポスト!自宅で作る生ゴミを使い簡単にできる堆肥作りのノウハウを学び、循環する生活にシフトしよう!

■場所:GOZAREの杜

講師:OKB農林研究所 所長 笠井博政氏

GOZAREファームサポーターを随時募集中!サポーターにはダンボールコンポストを無償提供しています。興味ある方は是非!



定員 20名
無料

体験会

体は運動を欲している

定員 20名
無料

ノルディックウォーキング体験

10:30-11:30

健康のために運動したい人、生活習慣病を予防したい人健康寿命を延ばしたい人人生をエンジョイしたい人etc...ノルディックウォーキングで健康維持向上しませんか?

■場所:リハビリガーデン (メディカルセンター2F)

講師:ハッピーノルディックウォーキング 豊倉完治氏



初心者の方でも安心してノルディックウォーキングを学べる講習会です!仲間と健康的な生活を維持しよう。

会場 GOZAREの杜 〒509-0141
岐阜県各務原市鷺沼各務原町6丁目50

セミナー

今話題の

ダイエット・アンチエイジングにも効果大!!

腸活

10:00-11:00

実は便秘改善だけじゃない!腸活の魅力を知って、一緒に理想のカラダを目指しませんか?



講師:日高ひろ子先生

■場所:健康館フェニックス2F スタジオ

🎁 先着30名限定で予約された方には腸タイプ診断ミニブックをプレゼント!

予約 | gozare.project@gmail.com

※当日参加も可能です。人数が多い場合会場が別れる場合があります。

会場 健康館フェニックス 〒509-0141
岐阜県各務原市鷺沼各務原町4丁目318

参加自由
無料

料理教室

フレンチシェフと作る バケットサンド

11:00-12:00

本格フレンチシェフが教える「ピクニックフレンチ料理教室!」作ってそのままGOZAREの杜でピクニック!一緒に作って・食べて・美味しい!お子さまも美味しく食べられる一時間お教えます!

■場所:ドクターズカフェGA楽 (健康館フェニックス)

浅井康史 FOOD PRODUCER

1969年愛知県生まれ、数々の有名フレンチにて修行。2004年「Y-ASAI」オープン。2016年に店を持たないフレンチシェフとして挑戦が始まる。



予約 | gozare.project@gmail.com

定員 15名
¥1,500

GOZAREの杜

Access

