

①新型コロナ主な後遺症

『じわりと広がる“コロナ後遺症”～軽症・無症状でも注意～』

新型コロナ後遺症でみられる症状

～軽症だった人でも後遺症が問題!!
回復した後も数週～数ヶ月間様々な症状が続く～



だるさ



胸の痛み・違和感



息苦しさ



記憶障害



PTSD



咳



脱毛



不眠症



抑うつ



集中力低下



- ・発症から100日以上経っても何らかの症状に苛まれる
- ・倦怠感（慢性疲労症候群）や呼吸苦、胸痛といった症状が遷延
- ・集中力低下、脱毛などの急性期ではみられなかった症状が出現
- ・嗅覚・味覚障害も遷延
- ・肺や心臓に長期的に影響



②ワクチン接種について

予防効果 『発症・重症化のリスクを下げるのがより重要！人知れず苦しむ“コロナ後遺症”』

新型コロナで怖いのは、重症化だけではない。
気づかないうちに感染して、
「後遺症」のみが残るリスク!!

接種していない人の割合が高いと集団免疫が形成されないため、予防効果が低くなります。だからこそ多くの方が接種したほうがいい!!



ワクチンを2回接種し2週間が経った場合、未接種の場合と比べ、

死亡に至ることを防ぐ効果 約99%

重症化や感染についての予防効果 約95%

ちなみに・・・

インフルエンザワクチンの有効性約40～60%



副反応 『ワクチン 高齢者に効果・高リスクの副反応少ない』

※アレルギーのある方、ご心配のある方は、ご相談下さい。



接種後1～2日後に起きることが多い。
インフルエンザワクチンに比べるとやや多い程度。
大半は数日で消える。
日常生活に影響が出た中等度から重度の症状も数は少ない。

アナフィラキシー（急激なアレルギー反応）



100万人中**5人**発症

全員回復

適切に対応すれば命に関わることはない

- ・接種後30分以内に起こりやすい。
- ・対処でショック症状を避けられる。

こんな場面の感染リスクは？

～感染しやすい場所・感染しにくい場所～

感染リスク

感染しやすい場所

場所・場面

高

3つの密（3密）
大きな声を出す場所



飲み会・ランチ会など

屋外バーベキュー

中



ジム
銭湯の更衣室

劇場
(前方)

混雑した店での
買い物

低

人との距離がとりやすい
換気がしやすい



感染しにくい場所

学校

病院

屋外での運動

映画館

公共交通機関

混雑していない店での買い物