

# 脳 トレ・ 筋 トレ・ 笑 っ トレ!



※ マスク着用等、コロナ対策をして、ご参加ください。

「福祉レクリエーション」：利用者さんとコミュニケーションを図りながら、信頼関係を築き、対象者の興味・関心を引き出していくことで、身体介護や生活支援に彩りを添えることができます。生きる喜びを実感してもらい、自立に向けた一歩を後押しすることができます。

日時：2月18日（木）  
1回目 10時～12時  
2回目 13時～15時

会場：那加福祉センター  
1階 集会室  
各務原市那加雲雀町15  
☎058-382-3941

資料代：200円

講師：小原 信子 さん  
(日本レクリエーション協会公認)  
福祉レク・ワーカー  
レクリエーション・コーディネーター  
ADL対応型高齢者体操の  
上級公認指導者

プログラム（変更もあり）

- ・ADL体操    ・指の計算（脳トレ）    ・イスにすわって
- ・おはぎの嫁入り？    ・歌に合わせて色々
- ・ほおの引き締めエクササイズ などなど

※介護保険サービス事業所スタッフ、ボランティアの皆さんどうぞ

主催：NPO法人ぎふ市民協5会員団体連携

岐阜県介護職員確保対策事業補助金による

福祉レクセミナー参加申込書 ( 2/11 ☎ ✕切 )

FAX / 058-322-7170

メール / kksdq793@ybb.ne.jp

お名前	男・女	☎	( ) 1回目に参加 ( ) 2回目に参加
お名前	男・女	☎	( ) 1回目に参加 ( ) 2回目に参加
事業所名	☎		

参加申込書は、この用紙をコピーしてご使用ください。