

新型コロナウイルス感染症予防対策

場面1 会話・食事の最大のリスクは「飛沫」

～会話20分飛沫はせき1回に匹敵～

徹底事項

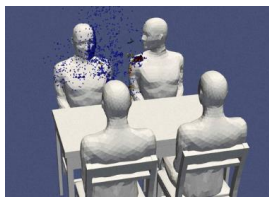
★ソーシャルディスタンスを守る

(フィジカルディスタンス：身体的距離)

★食事は無言で！

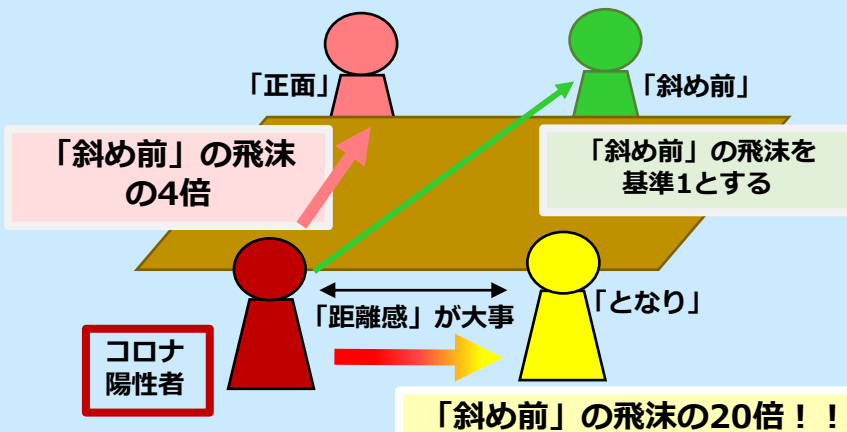
★会話の時はマスク着用！

★空気の流れを考え換気



「飛沫」のリスク

4人で食事に行った時「正面」「となり」「斜め前」で誰が一番飛沫を浴びやすいでしょうか？・・・「となり」！！



場面2 家族内感染予防

★食事は無言で、近接の会話は控える

★効率よい換気

★感染予防のカギは…「寝室」だった！

寝室は最悪の密室！！

★同居家族を含む体調管理



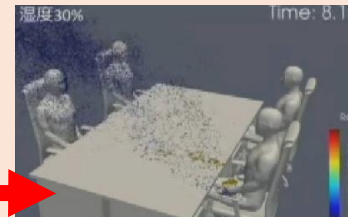
場面3 冬に向け「湿度」と「飛沫」

室内で咳をした場合

湿度90%



湿度30%



飛沫は約3倍