

# 体調管理表

所属 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

※朝・夕、毎日測定してください。  
 ※休みも必ず測定してください。

体温	体温	月 日			月 日			月 日			月 日			月 日			月 日			月 日			月 日						
		朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜				
体温	40℃																												
	39℃																												
	38℃																												
	37℃																												
	36℃																												
	感冒症状	倦怠感	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±
せき		#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
喉の痛み		#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
鼻水・鼻詰		#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
頭痛		#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
味覚・嗅覚		#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
消化器症状	吐き気	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	嘔吐	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	下痢	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	食欲不振	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	腹痛	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
同居家族の体調異常	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	有( ) 無( )	
内服時間																													
解熱剤 風邪薬																													
不要不急の 外出状況等																													
備考																													

※症状の度合い: # : かなり、+ : ある、± : 少し、- : ない