

# 体温チェックシート（職員用）

名前 ( )

- 毎日検温を行い、体調管理に努めて下さい。
- こまめに手洗い・うがいを行い、洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにしましょう。
- 咳エチケットを守りましょう（マスク・ティッシュやハンカチ・袖口で覆う）
- 3つの密は避けましょう（密閉空間・密集場所・密接場面）

日付	体温		症状（該当する症状に○）	チェック欄
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		

## ●以下の状態であれば出勤を控えて下さい

1. 37.5°C以上の発熱がある場合  
(37°C程度でも平熱より高い場合相談しましょう)
  2. 出勤前に発熱があり解熱後24時間以上経過していない場合
  3. 発熱は無いが、せき等の風邪症状がみられる場合
- 体調不良時には出勤を控え、主治医に電話で相談しましょう。

# 体温チェックシート（職員用）

名前 ( )

- 毎日検温を行い、体調管理に努めて下さい。
- こまめに手洗い・うがいを行い、洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにしましょう。
- 咳エチケットを守りましょう（マスク・ティッシュやハンカチ・袖口で覆う）
- 3つの密は避けましょう（密閉空間・密集場所・密接場面）

日付	体温		症状（該当する症状に○）	チェック欄
	朝	℃		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		
月 日 ( )	朝	. °C	無し ・ せき ・ 鼻水 ・ のどの痛み だるさ ・ 味覚、嗅覚障害	
	昼	. °C		

## ●以下の状態であれば出勤を控えて下さい

1. 37.5℃以上の発熱がある場合  
(37℃程度でも平熱より高い場合相談しましょう)
  2. 出勤前に発熱があり解熱後24時間以上経過していない場合
  3. 発熱は無いが、せき等の風邪症状がみられる場合
- 体調不良時には出勤を控え、主治医に電話で相談しましょう。