

# 体温表

所属 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

※10日間記入後リーダーに提出、新しい用紙と交換する！

体温	月 日			月 日			月 日			月 日			月 日			月 日			月 日			月 日							
	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜					
40℃																													
39℃																													
38℃																													
37℃																													
36℃																													
感冒症状	倦怠感	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	せき	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	喉の痛み	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	鼻水・鼻詰	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	頭痛	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	味覚・嗅覚	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
消化器症状	吐き気	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	嘔吐	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	下痢	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	食欲不振	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
	腹痛	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-	#	+	±	-
内服時間																													
解熱剤 風邪薬																													
備考																													

※朝・夕、毎日測定してください。