

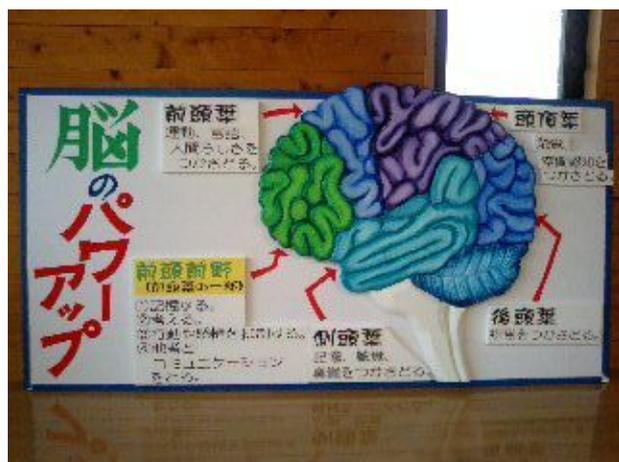
# 各務原市地域包括支援センターつつじ苑通信

平成 19 年 11 月号

時が経つのは早いもので、今年も残すところあと 1 ヶ月半となりました。いよいよ冬が近づいてきたなあと感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、通信では**特定高齢者**（支援が必要となる危険性が高い人）に関する内容がおなじみのテーマとなっています。8月号では、特定高齢者対象の**運動器の機能向上事業**の紹介をさせて頂きました。今回は**認知症予防の事業**についてお話ししたいと思います。現在各務原市では、『**脳のパワーアップ教室**』が行われています。期間は5ヶ月あまり、週に1日 30 分程度、簡単な計算や音読等を行う内容となっており、**くもん学習療法の研修を受けたサポーター**がサポートしながら実施しています。月に2000円の費用がかかり、自力で通うことが出来る方が対象となる為、誰でも気軽に…という訳にはいかないのが現状ですが、脳機能の改善、認知症の予防には効果があり、今後も事業が行われる折には、地域の方に是非参加して頂ければと考えています。また、我々からご案内をさせて頂く事もあるかもしれません。

そして実際に参加される方について、主治医の先生方に、プランを見て頂いたり、ときとしてアドバイスを頂きたいと思っております。宜しくお願い致します。



「もっとあーしろ、こーしろ。アレも載せろ」等、ご意見お待ちしております。

電話 058-371-2226 FAX058-371-8431 (担当 長谷川・西脇・林)