



かかみ野 サポーター募集

私達と一緒に、こころカフェ「ほかほか」を楽しみませんか？

「ほかほか」とは認知症の方、ご家族、介護者や専門職、どなたでもお越しいただける憩いの場所です。
おいしいコーヒーを飲みながら「ほっと」する時間を提供するカフェです。



私たちはこんな方をお待ちしています

- ◆ 介護経験者
- ◆ 月に1度位ボランティアをしてもいいと思っている方
- ◆ 学生さん
- ◆ 専門職で働きながら休みの日にカフェのお手伝いをしてくれる方
- ◆ 地域で活動したい方
- ◆ 話を聞くのが上手。人と接するのが好き

※こころカフェ「ほかほか」の説明会を実施します。自分が務まるか不安に思っている方やどうやって接していいかわからない方へも、専門スタッフがご説明いたします。お気軽にご参加ください。

★日 時： 5月14日(土)

★開催場所：「ほかほか」開催場所
各務原市鶴沼三ツ池町5-173-5

★問合せ先： 地域包括支援センターかかみ野
電話 058-384-8844



申込み書

名前

連絡先

申込先 地域包括支援センターかかみ野
FAX 058-370-7722 電話 058-384-8844

まずは、気楽に皆様の
思いを聞かせてくださ
い。お電話お待ちしております





こころカフェ ぽかぽか



「ぽかぽか」とは認知症の方、ご家族、介護者や専門職、どなたでもお越しいただける憩いの場所です。みなさんでおいしいコーヒーを飲みながら「ほっと」する時間を過ごしませんか？

開催日：毎週土曜日（6月よりOPEN）

開催時間：10:00～12:00

参加費：おひとり200円

開催場所：各務原市鷺沼三ツ池町5-173-5

NPO福祉サポートセンターかかみがはら東隣角（わたぼうし）

☎058-379-1268



4回/年



対象者：在宅で介護している方（各回10名、要申込）

申込先：包括支援センターかかみ野 ☎058-384-8844

参加費：無料

おいしいコーヒーとお菓子でお待ちしております



場所：NPO福祉サポートセンターかかみがはら東隣

日時	6/4(土)	8/6(土)	10/1(土)	12/3(土)
内容	栄養と 口腔ケア	もの忘れよろず相談医 の相談会	アロマハンド マッサージ	音楽コンサート
時間	13:30～15:00			

ぽかぽか・介護者サロンへのお問合せはコチラ👉

地域包括支援センターかかみ野

☎058-384-8844

わたぼうし

☎058-379-1268