

# まちカフェ「ほっとハウス」開設のお知らせ

特定非営利活動法人さわやか伝言ばん は、平成14年より各務原市東部において地域の皆様とともに助け合い活動に取り組んで参りました。皆様のご協力にあらためて感謝申し上げます。

このたび2015年3月1日、地域での活動をより深める目的で、「気楽に立ち寄って楽しく過ごし、互いに応援しあえる場所」としてまちカフェ「ほっとハウス」を開設することとなりました。

地域のさまざまな課題に前向きに取り組む個人やグループの方々にとっての情報交換の場所であり、ほっとなごむ場所であり、物や人が行き交う港のような場所でありたいと願っています。

## サービスメニュー

- \*日常生活支援事業      家事等のお手伝い
- \*移送サービス
- \*軽食の提供
- \*認知症予防教室
- \*絵を描いて元気になる教室
- \*コンチネンス相談センター（排泄の自立を支援します）
- \*その他のご相談にもよりそい、ともに解決を目指します

オープン記念行事（案）      3月中旬から5月ごろまで

- ・ 手話で歌うミニコンサート
  - ・ 体験教室「にんじんを描こう」
  - ・ コンチネンス体操
  - ・ タイルで学ぶ十進法
  - ・ 認知症予防「スリーA」体験講座
- その他いろいろ計画中です

