

# 脳がよろこぶ3つのあ

## 『脳がよろこぶ3つのあ』とは

“明るく 頭を使って あきらめない”の頭文字3つの『あ』をゲームに取り入れています。このゲームは、声を出して、リズムをきき、手を使い、いっぱい笑って、脳に刺激を与えるように作られたゲームです。認知症にならない、認知症の進行を遅らせることを目指しています。家庭でも、地域でも、職場でも楽しんでもらえますよ。

講師 田辺桜子 NPO法人だいじょうぶ理事長

認知症予防ゲームを考案された増田末知子氏の『スリーA増田方式インストラクター』を認定。認知症予防ゲームを広げ『NPO法人認知症予防ネット』で活躍されている高林実結樹氏に師事。各務原市の『頭の体操教室』で、3年間指導。認知症予防ゲーム養成講座を開講。市内のボランティアハウス、笠松町、岐南町にも出向している。

日時 2018年9月30日（日）10：00～16：00

2018年10月14日（日）10：00～16：00

（2日共参加された方には、修了証が出ます。）

資料代 500円

食事は各自でご用意ください

参加費 無料 （岐阜県介護人材キャリアパス支援事業の補助金にて）

会場 新加納地区ふれあいセンター （駐車場あり）

（日吉神社の西、または、ひよし幼稚園の北を目指して来てください）



主催 NPO法人福祉ネット各務原

福祉ネットセンター各務原 さわやか伝言ばん ほおずきの会 ピッコロ だいじょうぶ

連絡先：NPO法人だいじょうぶ TEL：058-389-2385

各務原市那加西野町43-2 FAX：058-380-5186携帯：090-1565-2385

お名前	電話番号	住所	団体名

# 『脳がよろこぶ3つのあ』

『認知症予防ゲーム』を改め『脳がよろこぶ3つのあ』にしました。認知症の発症や進行を遅らせるには、脳がよろこぶ働きかけだと学び、明るく、頭を使って、あきらめない、の3つのあとしました。認知症は、本人が不安で自信を無くしています。家族は本人にも周辺にも気を使い疲れきってしまいます。このゲームに出会い、明るく楽しく、過ごしませんか。家族も本人もお友達もみんなが楽しかったら、進行を遅らせることになると思っています。

## ゲームの流れは

ゲームその1	自分一人でできるゲーム(手の指を屈伸させるゲーム)
ゲームその2	隣の人と触れ合う(大笑いで終わります)
ゲームその3	机の上で(頭の体操)
ゲームその4	みんなと一緒に(イスに座って、活気が沸くゲーム)

## 今後の『脳がよろこぶ3つのあ』

(介護人材キャリアパス支援事業の補助金による) 予定

1回目 2018年7月22日(日) 8月5日(日)

3回目 2018年10月28日(日) 11月11日(日)

4回目 2019年1月27日(日)、2月10日(日)

毎回 2日で修了になります



会場は、新加納地区ふれあいセンターを予定していますが、変更もあります。

岐阜県介護人材キャリアパス支援事業の補助金により参加費は無料です。