

脳がよろこぶ認知予防講座

認知予防ゲームを習得しませんか

認知症と言われるのが嫌だという人、なりたくないと思っている人様々ですね。
このゲームは、声を出して、リズムをきざみ、手を使い、いっぱい笑って、脳に刺激を与えるように作られたゲームです。認知症にならない、認知症の進行を遅らせることを目指しています。
家庭でも、地域でも、職場でも楽しんでもらえますよ。

講師 田辺桜子 NPO法人だいじょうぶ理事長

認知症予防ゲームを考案された増田末知子氏の『スリーA増田方式インストラクター』に認定。認知症予防ゲームを広げ『NPO法人認知症予防ネット』で活躍されている高実結樹氏に師事。

各務原市の『頭の体操教室』で、3年間指導。認知症予防ゲーム養成講座を開講。

市内のボランティア教室、笠松町、岐南町にも出向している。

日時 2018年7月22日(日)10:00～16:00

2018年8月5日(日) 10:00～16:00

(2日共参加された方には、修了証が出ます。)

参加費 無料 (岐阜県人材育成キャリアパス助成金にて)

資料代 500円

食事は各自で用意してください

会場 新加納地区ふれあいセンタ(駐車場あり)

(日吉神社の西、または、ひよし幼稚園の北を目指して来てください)



主催 NPO法人 だいじょうぶ

連絡先 : NPO法人だいじょうぶ

各務原市那加西野町43-2

TEL:058-389-2385

FAX:058-380-5186

携帯:090-1565-2385

| お名前 | 電話番号 | 住所 | 団体名 |
|-----|------|----|-----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |