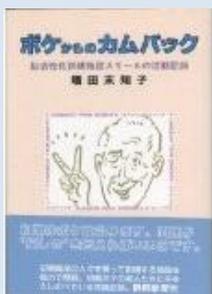


## 脳活性化予防『スリーA』を考案

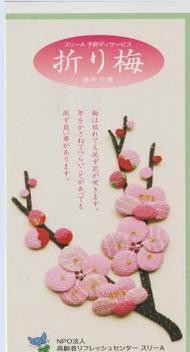


脳活性化予防『スリーA』とは  
「A=明るく A=頭を使って A=あきらめない」  
の3つのAの頭文字を理念に作られています

# 認知症にならない

# 老後のために

## 講師：増田末知子氏



### 増田末知子講師 プロフィール

スリーA予防ディサービス「折り梅」の施設長

映画『折り梅』はスリーAが行っていた施設がモデルになっています。

勤めていた総合病院の総婦長をやめ、認知症の初期段階の人を対象にした脳機能活性化リハビリ施設(グループホーム)を開設。「ボケからのカムバック」を目指して独自の脳機能活性化訓練(スリーA方式)による認知症予防を考案される。

優しさのシャワーを無条件に注ぎ、感情を動かし脳に刺激を与え、やる気を引き出す事で認知症の進行をくい止め、悪化を先送り出来ることを実証した。

著書『ボケからのカムバック』がある。

# 2014年 8月24日 (

13:00開場

13:30開演

15:30終演

## 会場：各務原市産業文化センター

2階 第3会議室

(名鉄各務原線『各務原市役所前』下車)

## 参加費：500円

主催：NPO法人だいじょうぶ

連絡先：NPO法人だいじょうぶ TEL:058-389-2385

携帯:090-1565-2385

協力：NPO福祉ネット各務原

・NPO法人さわやか伝言ばん

・NPOほおずきの会

・NPO法人福祉サポートセンターかかみがはら

・NPO法人ピッコロ